

Avertissement: Notes prises au vol. Erreurs possibles. Prudence.

Mardi 31 mai 2011

Hôpital cantonal de Genève

Flash: Le profilage génomique et la prédiction du risque

Dr I. Guessous

C'est un papier paru dans le NEJM 2011, 364: 524-34 «Effect of direct-to-consumer genomewide profiling to assess disease risk.»

Le contexte c'est la possibilité actuelle, en crachant dans une éprouvette, de se faire faire son profil génomique et de recevoir en retour directement de Navigenics, par exemple (qui est une firme qui s'est spécialisée dans ce marché là) pour une poignée de dollars, une feuille statistique vous indiquant si, pour vous, le risque de développer une certaine maladie est supérieur ou inférieur à la moyenne d'une population contrôle...

L'idée de l'étude c'est de voir quel impact une pareille information peut avoir sur son destinataire en terme d'exams médicaux et d'anxiété.

On va s'intéresser à un peu plus de 2000 personnes ayant eu la possibilité d'effectuer leur profil génomique à des prix «discounts», on va les interviewer au moment du test, en s'intéressant surtout à leur alimentation, leur activité physique et à leur niveau d'anxiété, ainsi qu'à leur utilisation des différents tests de dépistage disponibles en médecine. Ensuite on refera l'interview après 3 mois pour voir si la découverte de leur risque de développer un certain nombre de maladies a modifié leur comportement dans l'un ou l'autre de ces domaines.

D'abord après 3 mois il n'y a pas eu de différence d'anxiété, ni de la façon de se nourrir, ni dans la pratique de l'exercice physique. Il ne semble qu'il n'y a pas eu non plus d'augmentation significative d'utilisation de tests de dépistage qui, rappelons le, ne sont souvent pas indiqués pour dépister des personnes asymptomatiques .

Il semblerait même que la plupart des participants aie fait ce profilage génomique plutôt par curiosité «généalogique»...

Donc à 1^{ère} vue, de se voir révéler son risque statistique en ce qui concerne un certain nombre de maladies n'entraîne pas de conséquences immédiates comportementales ou psychiques... Affaire à suivre



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
transmis par le laboratoire MGD

ericbdh@hin.ch
colloque@labomgd.ch