

Avertissement: Notes prises au vol. Erreurs possibles. Prudence.

Mardi 28 juin 2011

Hôpital cantonal de Genève

Crèmes solaires et mélanome

Dr F.A. Le Gal

On le sait, l'exposition aux UV et au soleil en particulier favorise le développement du mélanome.

Contrairement à ce que l'on pense, ce ne sont pas les crèmes solaires qu'il faut appliquer, mais il faut simplement éviter l'exposition au soleil entre midi et 16h00, couvrir tête, bras et jambes avec chapeau et manches longues... Les crèmes solaires ça donne une fausse sécurité, ça fait que l'on s'expose plus longtemps encore, et ce n'est pas impossible que ça fasse finalement effet contraire, soit qu'elles augmentent l'incidence des naevi chez les enfants et des mélanomes chez les adultes.

Ainsi un travail australien a été publié dans le Journal of Clinical Oncology (29:3 du 20/1/2011) comparant deux groupes, l'un auquel on conseille d'appliquer de la crème solaire pendant les activités de la journée, l'autre auquel on dit de faire comme d'hab. L'essai est randomisé et dure de 1992 à 1996, le suivi a lieu jusqu'en 2006.

Dans le groupe qui met la crème solaire systématiquement au cours de la journée il y a moins de keratose actinique et moins de carcinome spinocellulaire, mais les basocellulaires ne baissent pas.

En reprenant le suivi jusqu'en 2006 on voit que dans le groupe «crème» il y a eu 11 mélanomes et que dans le groupe «comme d'hab» il y en a eu 22.

Tout ça n'est pas vraiment significatif avec un $p= 0,051$...

Résultats à prendre avec un «grain de sel» car le groupe «comme d'hab» a bien pu mettre de la crème de temps en temps...c'était pas interdit...

Ce dont on se souviendra c'est qu'il faut surtout moins se mettre au soleil, et que les crèmes ont plutôt l'effet contraire...c'est surtout les enfants qu'il faut protéger...il faut donc leur mettre un T shirt et un chapeau et le mettre à l'ombre de midi à 16h00, et puis aussi il faut plutôt chercher les plages du côté de Scheveningen ou des îles Lofoten, c'est moins dangereux...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
transmis par le laboratoire MGD

ericbdh@hin.ch
colloque@labomgd.ch