

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 13 septembre 2011

Hôpital cantonal de Genève

Flash : La prévention de l'obésité commence-t-elle à l'adolescence ?

Dre N. Farpour Lambert

En Europe, 12 millions d'enfants sont en surpoids avec les complications telles l'hypertension, l'athérosclérose précoce, la dyslipidémie, la résistance à l'insuline, la stéatohépatite non alcoolique (NASH), les problèmes orthopédiques, l'anxiété et la dépression, les apnées du sommeil.

Il faut agir le plus tôt possible, si possible avant 3 ans car souvent à l'adolescence c'est déjà trop tard.

Sont mis sur pied des programmes de thérapie multidisciplinaire de groupe pour les enfants de 5 à 18 ans obèses dont l'objectif est de motiver, éduquer à manger mieux et bouger plus.

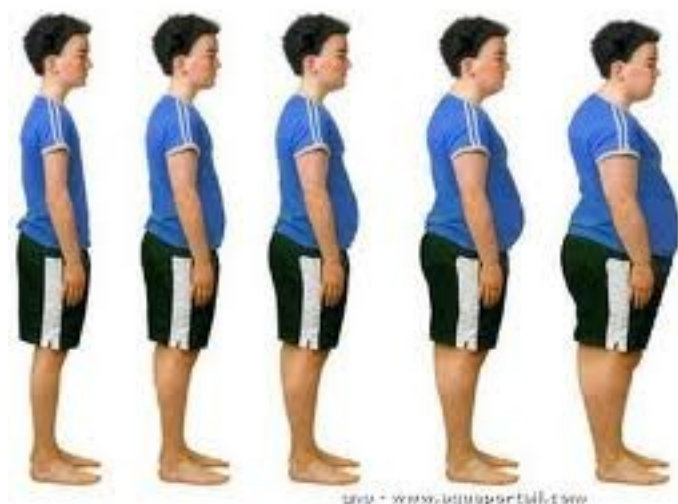
Ce programme dure 1 an avec une phase intensive de 6 mois et un suivi de 6 mois.

Ce qui fait un total de 116 heures de traitement.

Les parents sont invités à participer aussi.

C'est remboursé par les caisses maladies, à condition qu'il y ait participation à l'évaluation finale au niveau national.

Ça s'appelle KIDSSTEP et nous allons en entendre parler bientôt....



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@hin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch