

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 20 septembre 2010

[Ezetimibe : du nouveau](#)

Prof. F. Mach

L'ezetimibe c'est l'Ezetrol®... contrairement aux statines qui empêchent la synthèse du cholestérol, lui il empêche son transport de l'extérieur vers l'intérieur pour faire simple...

En monothérapie il baisse de 18-20% le LDL mais n'agit pas sur le HDL ni sur les triglycérides.

Il est intéressant s'il est donné en même temps qu'une statine car une statine à dose normale avec de l'ezetimide a le même effet sur les valeurs lipidiques que la statine seule donnée à dose maximale.

En ce qui concerne les ends points cliniques, l'ezetimide à ce jour peine à montrer son efficacité.

Effectivement, pas d'effet sur l'épaisseur de l'intima de la carotide dans l'association ezet. + stat. par rapport à la statine seule...(NEJM 2008; 358:1431), et pas d'effet sur les sténoses aortiques (NEJM 2008:359).

Il semblerait même que l'association de simvastatine à l'ezetimide entraîne une très légère augmentation du nombre de cancers.

L'étude SHARP (Lancet 2011: 377 21-81) qui compare l'association simvastatine 20mg+ezetimibe 10mg au placebo chez environ 10000 insuffisants rénaux chroniques répartis en 2 groupes de 5000 chacun montre une diminution de 16-17% du risque relatif d'événements cardiovasculaires (baisse de 2% du risque absolu), mais surtout en ce qui concerne les AVC ischémiques.

Pas de toxicité, ni myopathie, ni hépatopathie, ni cancers apparemment dans le groupe traité.

Un peu plus d'AVC hémorragiques que dans le groupe placebo...

Ça ne nous dit pas grand chose sur l'ezetimide...

Nous devons donc encore attendre les résultats de l'étude IMPROVE-IT qui compare la simvastatine seule à 40mg à l'association simvastatine 40mg + ezetimibe 10mg...

C'est pour bientôt.

Pourquoi cette agitation autour de l'ezetimibe ?

Parce que les nouvelles directives recommandent d'abaisser le LDL à 1,8 mmol ou en dessous en prévention secondaire...

Donc même si c'est plutôt barbant, on n'a pas fini de s'intéresser aux valeurs de cholestérol de nos patients... et aux nouvelles molécules qui sortent sur le marché.

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@hin.ch](mailto:ericbdh@hin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)