

**Avertissement:** Notes prises au vol. Erreurs possibles. Prudence...

Mardi 13 décembre 2011

Hôpital cantonal de Genève

**Flash: Une plante pour arrêter de fumer**

Dr J.P. Humair

Il s'agit du cytise...



Le NEJM 2011: 365 1193-2000 compare dans une étude contrôlée randomisée la prise de cytosine, à celle d'un placebo chez des fumeurs ayant décidé d'arrêter de fumer.

C'est une étude polonaise regroupant 740 patients séparés en 2 groupes de 370 chacun.

La cytosine qui est un extrait de l'arbre sus cité est un agoniste des récepteurs nicotiques de type alpha4 beta2, et serait connue depuis 40 ans en Europe de l'Est pour ses propriétés pseudo-nicotiniques.

Dans le groupe cytosine 31 participants ont arrêté de fumer pendant 12 mois, soit 8,4% alors que dans le groupe placebo seuls 9 participants ont arrêtés pendant le même laps de temps (2,4%), ce qui fait une différence de 6% ce qui est statistiquement significatif.

Il y avait un peu plus d'effets secondaires digestifs dans le groupe cytosine que dans le groupe placebo.

La cytosine s'avère donc moins efficace que la vareniclin (Champix®) qui montre une supériorité de 19% par rapport au placebo, et à peu près équivalent à la substitution nicotinique (5-13%), mais elle a l'avantage d'être nettement moins chère (15\$ pour la cytosine, contre 230\$ pour la vareniclin et 200\$ pour les patches nicotiques)...

Ce sera tout pour aujourd'hui... Good luck and good night...

Rédaction

Transmission

Dr Eric Bierens de Haan

Laboratoire MGD

ericbdh@bluewin.ch

colloque@labomgd.ch