

Avertissement: notes prises au vol erreurs possibles, prudence.

Mardi 24 janvier 2012

Hôpital cantonal de Genève

Traitement de l'hépatite alcoolique: nouveautés?

Dr L. Spahr

La stéatohépatite alcoolique peut avoir une présentation clinique variable qui va de l'absence de symptômes à l'insuffisance hépatique grave avec ictère, encéphalopathie et coagulopathie. Le plus souvent il y a une cirrhose sous jacente

Et l'on voit chez un buveur excessif, une malnutrition un ictère, une ascite, des angiomes stellaires (a lemon on sticks, disaient les anglais pour illustrer la maigreur des jambes, le ventre proéminent et la couleur).

L'histologie confirme la ballonnisation hépatocellulaire, la stéatose, l'inflammation, les corps de Mallory, la fibrose et la cholestase intralobilaire.

Pour évaluer la gravité il y a des scores:

- celui de Maddrey qui tient compte de la bilirubine et du temps de prothrombine.
- celui de Meld qui rajoute la créatinine.

Il y a les scores ABIC et le LilleModel

Vous les avez tous ici http://www.lillemodel.com/default_fr.asp

Le seul traitement qui améliore la survie sont les corticoïdes (améliore la survie de 25%)

Le papier discuté c'est <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1101214>

soit «Glucocorticoïdes plus N-Acetylcystéine in Severe Alcoholic Hepatitis»

Il s'agit de comparer les corticoïdes seuls à l'association de corticoïdes plus N acétylcystéine dans une étude multi-centrique regroupant 89 patients d'un côté avec les corticoïdes seuls et 89 avec l'association.

Résultats pour ce qui est de la mortalité:

- à 1 mois: léger avantage pour l'association prednisone + acétylcystéine, donc moins de mortalité
- à 3 et 6 mois il n'y a plus de différence entre les deux branches de l'étude, donc pas de différence de mortalité entre prednisone seule et prednisone + acétylcystéine. Moins de complications rénales (synd. Hépato-rénaux) avec l'association pred. + acetylcyst. et moins d'infections.

Donc pour conclure l'acétylcystéine amène un petit plus mais c'est pas énorme, et ça ne joue pas sur la mortalité après 3 mois...

Voilà ce que j'ai retenu...

Je m'arrête là car je pars demain et dois boucler mes valises...

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
Transmis par le laboratoire MGD

ericbdh@bluewin.ch
colloque@labomgd.ch