

**Avertissement:** Notes prises au vol erreurs possibles...prudence...

Mardi 27 mars 2012

Hôpital cantonal de Genève

**Flash: Cervicalgies aiguës, manipulations, antalgiques ou éducation et exercices à domicile**

Dr.S. Genevay

C'est un article paru cette année dans les Annals of Int. Med. par Gert Bronfort & al.

Il s'agit de la cervicalgie aiguë, soit du torticolis qui touche 12-71% de la population chaque année.

Selon la gravité, on les classe en 4 catégories soit :

- 1) pas grave
- 2) pas grave mais avec des répercussions fonctionnelles importantes
- 3) pas grave mais avec des signes neurologiques
- 4) possible fracture, myélopathie, métastase, maladie systémique, avec déficit neurologique sévère

Dans cet article seul les 2 premières catégories seront considérées.

Jusqu'à maintenant on disposait de mobilisation douce, médecine manuelle, acupuncture, antalgiques en sachant que du point de vue de la douleur il semblait pas y avoir de grande différence.

Des études antérieures avaient montré la supériorité de la mobilisation sur le traitement antalgique seul, la supériorité de techniques cognitivo-comportementales (?) sur les manipulations, et la supériorité des manipulations à haute vitesse sur celles à basse vitesse.

Dans le papier d'aujourd'hui 3 traitements sont évalués, la mobilisation (par des manipulations), la pharmacothérapie (AINS, paracétamol, myorelaxants et morphiniques), et la pratique d'autoexercices (à répéter 5-10x 6-8x/j) appris lors de 2 séances d'initiation d'1 heure.

Il s'agit de 270 patients répartis en 3 groupes de 90 chacun.

A signaler que 20% des patients seront perdus de vue dans chaque groupe au cours du suivi...

En ce qui concerne la douleur les 3 techniques sont superposables.

En ce qui concerne la récupération fonctionnelle la médecine manuelle est meilleure à 8 semaines et les autoexercices meilleurs à 12 semaines.

La médecine manuelle et les autoexercices sont meilleurs que la pharmacothérapie seule.

En ce qui concerne les effets secondaires, 40% de douleurs après manipulation, et 65% de troubles gastro-intestinaux et vertiges après antalgie médicamenteuse.

On remarquera que dans la consultation on associe souvent les traitements antalgiques aux techniques d'autoexercices voire dans certains cas à la médecine manuelle.

On remarquera l'absence de craintes par rapport à la manipulation en aigu d'une colonne cervicale algique...ce que nous n'aimons habituellement pas trop...surtout en absence d'une RX qui nous rassure quand à la bénignité de la situation...les américains semblent moins peureux que nous ... et apparemment ils n'ont pas plus de tétraplégies pour autant.

On nous rappelle que l'électrothérapie chez le physio est inutile et que les massages pourraient avoir un effet mais qu'ils n'ont, à ce jour, jamais été évalués...

Donc n'oublions pas la médecine manuelle et les exercices enseignés au patient lors du prochain torticolis...

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)