

**Avertissement:** Notes prises au vol, erreurs possibles...Prudence

Mardi 10 avril 2012

Hôpital cantonal de Genève

**Flash: Régime alimentaire et immunité intestinale**

Dr J. Villard

C'est un commentaire paru dans le NEJM du 12 janvier de cette année suite à 2 articles parus dans Nature et un autre journal prestigieux.

Ça parle de notre muqueuse intestinale, dont la surface est l'équivalent du tiers d'un terrain de foot à peu près, avec 1000 milliards de bactéries de 400 espèces différentes, d'un côté et dans la muqueuse et sous muqueuse un système de défense, réglant les passages entre l'intérieur et l'extérieur, distinguant le «self» du «non-self»,

Quel programme...

On s'intéresse à l'IEL (Intra Epithelial Lymphocyte) qui migre du thymus vers la plaque de Peyer (Peyer 1653-1712, et qui était schaffousois...s'il vous plait).

Donc c'est surtout dans l'intestin, à partir de notre naissance (immunité innée) que notre système immunitaire va se former (immunité acquise) au gré des rencontres du lymphocyte avec l'environnement.

Et c'est là qu'intervient le récepteur AhR de l'IEL, qui est un facteur de transcription, c'est à dire qu'activé par des ligands externes il va être internalisé dans le noyau et induire l'expression de certains gènes, comme celui de l'IL22 par exemple.

Par exemple, chez la souris l'absence de récepteurs AhR augmente la susceptibilité aux infections, et au contraire une diète riche en indol3carbinol contenu dans les choux et les brocolis la diminue...

On ne sait pas encore s'il faut conseiller à l'homme de manger des choux, mais ce que l'on sait c'est que les patients ayant une maladie de CROHN ou une RCUH ont une baisse de leur récepteur AhR par rapport à des témoins...

L'IL22 c'est l'interleukine qui a le vent en poupe ces temps ci...Beaucoup d'IL22 chez les patients avec psoriasis; il paraît que ça protège les bronches, la muqueuse intestinale et que son effet est plutôt antiinflammatoire...

Faut-il donner des choux nos bébés...ou des brocolis...c'est trop tôt pour le dire...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
transmis par le laboratoire MGD

[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)