Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence…

Mardi 12 mars 2013
Hôpital cantonal de Genève

Fumée à l'hôpital, qu'en est il des patients?

Dr J.P. Humair

Le flash concerne un article paru dans les Archives: Prevalence and Predictors of Smoking by Inpatients During a Hospital Stay (Arch Intern Med. 2012;172(21):1670-1674 by Susan Regan & al).

Les patients sont sensés ne pas fumer à l'hôpital.

On ne sait pas combien respectent la consigne.

Une étude observationnelle a été réalisée au Mass Gen Hospital de Boston entre Mai 2007 et Avril 2010.

Les fumeurs consentants voyaient un «counselor» pendant leur hospitalisation et ils étaient recontactés 2 semaines après leur sortie par télephone.

Sur les 5399 patients contactés, 14,9% avaient déjà fumé depuis leur admission avant d'être contacté.

18,4% admettaient avoir fumé au cours de l'hospitalisation , mais un peu moins en hiver qu'en été…(il fait froid dehors pour sortir fumer…), moins aussi lorsque l'hospitalisation avait lieu en cardiologie, plus au cours des séjours prolongés, et plus aussi chez ceux qui présentaient des symptômes de sevrage léger à moyen…

La prescription de substitut nicotinique avant la visite du «counselor» diminuait la consommation de cigarettes.

Aux HUG une pareille étude avait été menée en 2007 qui avait montré que 20% des fumeurs continuait à fumer à l'hôpital, que 80% des patients avaient arrêté pour plus de 24 heures, et 10% n'avaient pas repris 2 mois après leur sortie.

On pourrait imaginer un suivi plus automatique des fumeurs à leur entrée avec la prescription systématique de substituts nicotiniques pendant l'hospitalisation…

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan ericbdh@bluewin.ch
transmis par le laboratoire MGD colloque@labomgd.ch