

Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence

Mardi 4 juin 2013

Hôpital cantonal de Genève

[Les chutes: une contre-indication à l'anticoagulation ?](#)

Pr. D. Aujesky (Berne)

Ça c'est la publication:

Risk of falls and major bleeds in patients on oral anticoagulation therapy. ([Donzé J](#), [Clair C](#), [Hug B](#), [Rodondi N](#), [Waeber G](#), [Cornuz J](#), [Aujesky D](#).) Am J Med. 2012 Aug;125(8):773-8. doi: 10.1016/j.amjmed.2012.01.033.

Les antivitamines K (AVK) sont prescrits lors de Fibrillation auriculaire (FA) ou de maladie thromboembolique veineuse (VTE).

En théorie, ils seraient contre-indiqués lors de risques de chutes augmentés (cf hémorragies).

Les différentes revues de la littérature à ce jour sont plutôt contradictoires et ne semblent en tout cas pas confirmer clairement ce risque.

Une étude prospective a ainsi eu lieu au CHUV de janvier 2008 à mars 2009 chez des patients nécessitant une anticoagulation par AVK pour les 2 motifs précédemment cités.

2 questions leur étaient préalablement posées:

- avez vous chuté lors des 12 derniers mois
- avez vous des problèmes d'équilibre, de marche ou de mobilité...

Ceci permettait de séparer les patients en haut risque et bas risque de chutes.

650 patients recrutés, 515 retenus, âge moyen 71 ans, 61% préentaient une FA et 20% une VTE, 60% étaient à haut risque de chute.

Le risque d'hémorragie majeure était de 7,5/ 100 patients/année

Le risque d'hémorragie fatale était de 1,1/100patients/ année.

Il n'y a pas eu de différence d'incidence des chutes chez les patients à haut risque et et chez les patients à bas risque.

Les patients polymédiqués faisaient plus de chutes que les autres.

Les patients chutant durant l'étude ne faisaient pas plus d'hémorragies majeures que les autres.

Etre à haut risque de chute n'est donc pas une contre-indication à la prise d'AVK, d'autant plus qu'une hémorragie n'a pas les mêmes conséquences pour le patient qu'un AVC...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch