

Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence

Mardi 4 mai 2014

Hôpital cantonal de Genève

Probiotiques et prévention des diarrhées à Clostridium

Prof. Harbarth

1^{er} papier qui montre l'efficacité des probiotiques pour prévenir les diarrhées à Clostridium:

[Ann Intern Med.](#) 2012 Dec 18;157(12):878-88. «Probiotics for the prevention of Clostridium difficile-associated diarrhea: a systematic review and meta-analysis»

[Johnston BC](#)

2^e papier idem:

[JAMA.](#) 2012;307(18):1959-1969

Probiotics for the Prevention and Treatment of Antibiotic-Associated DiarrheaA Systematic Review and Meta-analysis .

Le Dr S. Emonet lors d'un speech «Maladies infectieuses» entre midi et 14h00 en 2013 aux HUG, affirme qu'il faut des études de qualité pour pouvoir en dire plus, qu'effectivement le Perenterol® (Saccharomyces boulardii déshydraté) semble être un peu mieux que les autres

L'étude de qualité la voici, c'est le sujet du flash...

Lactobacilli and bifidobacteria in the prevention of antibiotic-associated diarrhoea and Clostridium difficile diarrhoea in older inpatients (PLACIDE): a randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial. [Allen SJ](#), ([Lancet.](#) 2013 Oct 12;382(9900):1249-57.)

L'équivalent du probiotique utilisé ce serait en Suisse le Lacteol® ou l'Infloran®.

On prends 17'000 patients de plus de 65 ans susceptibles de recevoir des antibiotiques et on leur propose d'y associer 1 caps par jour de lactobacille et bifidobacter pendant 3 semaines contre placebo et on regarde à l'arrivée s'il y a eu moins de diarrhées et en particulier moins de diarrhées à Clostridium.

Tout d'abord, sur les 17'000 patients contactés il n'y en a que 3'000 qui vont rentrer dans l'étude (80% de drop out)...ça fait 2 groupes de 1500 patients.

Pour faire court...pas d'effets du probiotique sur la survenue des diarrhées avec ou sans Clostridium....

Il faut dire que seuls 60% des diarrhées ont été cultivées...

Et il faut dire qu'il y a eu plutôt moins de diarrhées dans les 2 groupes que prévu...

10% de diarrhées (au lieu des 20% attendus) et 1,2% de diarrhées à Clostridium (au lieu des 4% attendus)...

Moralité...les probiotiques ne servent à rien pour prévenir une diarrhée suite à un traitement antibiotique.

Information à transmettre aux pharmaciens qui ont de la peine à ne pas glisser un probiotique dans le sachet lorsqu'il y a prescription d'antibiotique...

Mais pour ne pas uniquement s'occuper de la paille de nos confrères pharmaciens... on pourrait s'intéresser à la poutre de nos prescriptions antibiotiques excessives... ([Lc 6. 41-42](#) et [Mt 7. 3-5.](#))...

Je suis décidément très biblique aujourd'hui...??



Domenico Fetti (also spelled **Feti**) (c. 1589 – 1623)

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan

ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD

colloque@labomgd.ch