

**Avertissement:** Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence

Mardi 11 février 2014

Hôpital cantonal de Genève

**Médicaments: une addition salée**

Dr B. Guignard

Le Flash c'est «High salt levels in common medicines put patients at increased risk of cardiovascular events» BMJ :Tuesday, November 26, 2013 - 14:49

Le Dr Jacob George, Prof de Pharmaco à l'Université de Dundee Senior Clinical Lecturer and Honorary Consultant in Clinical Pharmacology at the University of Dundee (Ecosse), a comparé le risque cardio vasculaire (AVC, Infarctus, décès) chez des patients prenant des comprimés effervescents contenant du sodium, à ceux n'en prenant pas .

Pour ce faire il utilise une cohorte de 1,2 millions de patients du Royaume Uni, suivi pendant 7 ans de 1987 à 2010.

Pendant cette période il y a eu 61'000 événements cardiovasculaires.

Ces patients ont été couplés à des cas témoins ne prenant pas de cp effervescents contenant du sodium...

«Il n'y a pas photo» disent les auteurs...si vous prenez des comprimés effervescents avec du sodium vous avez 16% de risque en plus de faire un événement cardiovasculaire, vous avez 7 fois plus de risque d'être hypertendu, et une mortalité 28% plus élevée...

Moralité...

Attention aux comprimés effervescents...

3x1g de Dafalgan eff. C'est 5,7 g de sel par jour

idem à peu près pour les AINS, le calcium eff., les vitamines eff. Et les laxatifs type Transipeg et Movicol...

Ce sera tout pour aujourd'hui

(Oui je sais...la jument de la semaine dernière n'en était pas une...désolé...il faut être précis surtout dans les détails...ça ne se reproduira plus!)



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
transmis par le laboratoire MGD

[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)