

Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence

Mardi 4 mars 2014

Hôpital cantonal de Genève

Traitement de la bronchite aiguë

Dre C. Délemont

Le flash c'est «Efficacy of anti-inflammatory or antibiotic treatment in patients with non-complicated acute bronchitis and discoloured sputum: randomised placebo controlled trial»;Llor C, British Medical Journal (BMJ) 347 f5762 (2013).

Ça fait un moment que l'on dit que les antibiotiques ne servent à rien dans la bronchite aiguë; les études sur le sujet et les métaanalyses ont tendance à le confirmer.

En 2010 Butler avait même comparé différents antibiotiques dans la bronchite aiguë et tous s'étaient avérés identiquement inutiles (Treatment of acute cough/lower respiratory tract infection by antibiotic class and associated outcomes: a 13 European country observational study in primary care-Ch.Butler, [Journal of Antimicrobial Chemotherapy](#), Volume 65, Issue 11, Pp. 2472-2478).

Cette fois les espagnols «remettent la compresse», et font une étude prospective, randomisée contrôlée en «simple» aveugle, dans 9 centres de soins primaires, chez des adultes de 18 à 70 ans présentant une bronchite aiguë.

Les patients sont randomisés en 3 groupes:

- ibuprofène 3x600mg
- coamoxicilline 3x625mg
- placebo

Les patients tiennent un journal et scorent leur gravité entre 0 et 4.

Ils sont revus à J2-J4, à J11-J13 et à J30.

L'outcome primaire est la durée de la toux, l'outcome secondaire l'efficacité du traitement lors de la 2^e visite à J2-J4.

Résultat:

Quoique on prenne, on tousse environ 10 jours (9 jours avec Ibuprofène et 11 jours avec Coamoxicilline)...et pour le reste pas de différence entre les 3 traitements.

Pour ce qui est des effets secondaires, ils sont digestifs: 12% avec coamoxicilline et 5% avec l'ibuprofène (3% avec le placebo...).

On retiendra donc que les antibiotiques sont inutiles dans la bronchite aiguë, et surtout que quoi que l'on fasse il est normal de tousser au moins 10 jours.

On retiendra aussi que la couleur des expectorations (jaunes, verts etc...) n'indique en rien une surinfection bactérienne...

Donc pour la bronchite aiguë...dorénavant un amer Picon chaud...avec un peu de Dafalgan si vous y tenez...



Le Picon est un [amer](#), de couleur [caramel](#) qui accompagne traditionnellement la [bière](#) dans l'est et le nord de la [France](#), en [Belgique](#) et au [Luxembourg](#). Il est élaboré à base de [zestes](#) d'[oranges](#) frais et séchés puis macérés dans une solution d'[alcool](#) puis mis en [distillation](#). Le Picon nécessite également des racines de [gentiane](#) et du [quinquina](#), tous deux macérés également. Du [sirop](#) de [sucre](#) et du [caramel](#) sont rajoutés par la suite.

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch