

**Avertissement:** Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 13 mai 2014

Hôpital cantonal de Genève

## Quel traitement pour le restless legs syndrome ?

Dr S.Perrig

La patiente filmée pendant son sommeil ne trouve pas comment placer ses jambes pour avoir la paix...elle bouge continuellement...Je trouve cette vidéo sur Utube (<https://www.youtube.com/watch?v=k2eGoHk9AAc>) qui illustre assez bien, bien que moins spectaculaire que celle montrée par S. Perrig.

Le restless legs syndrom (RLLS) touche 2-3% des gens... certains sont tellement gênés qu'ils peuvent avoir des idées suicidaires...

On sait que les dérivés de la L-dopa peuvent améliorer transitoirement la situation mais qu'ils peuvent aussi l'aggraver...

L'article du jour compare la Pregabalin (Lyrica®) 300mg au Pramipexole (Sifrol®) 0,25-0,5mg dans une étude double aveugle contre placebo.

«Comparison of Pregabalin with Pramipexole for Restless Legs Syndrome», Richard P. Allen, N Engl J Med 2014; 370:621-631.

L'outcome primaire, c'est le questionnaire IRLS (international restless legs scale) [http://www.cbip.be/PDF/RIZIV/4280000\\_FormDem\\_B\\_FR.pdf](http://www.cbip.be/PDF/RIZIV/4280000_FormDem_B_FR.pdf) et le CGI (Clinical global Impression).

A signaler le site suisse ... <http://www.restless-legs.ch> et le site français... <http://www.france-ekbom.fr/>

La conclusion est que la Pregabalin entraînait une amélioration sensiblement meilleure que le Pramipexole par rapport au placebo...

Je retiens surtout que l'on ne sait pas très bien ce que c'est que ce «syndrome», que le traitement n'est pas vraiment codifié et qu'au mieux les symptômes diminuent mais ne disparaissent pas, qu'il est important d'exclure une carence martiale et qu'il vaut la peine de doser la ferritine car le traitement par substitution de fer est parfois très efficace (mais pas toujours...), qu'il faut faire attention aux dérivés de la L-Dopa car ils peuvent modifier l'apparition des symptômes, les faire survenir plus tôt et plus forts...

On nous parle des patchs de Neupro® (Rotigotine) qui auraient moins cet effet aggravant que d'autres dopaminergiques...

300mg de Lyrica...il faut quand même savoir que la majorité de nos patients ne supporteraient pas les effets secondaires (sommolence) au moins au début...

Pour en savoir plus ... [http://www.santeromande.ch/TSR36\\_9/20100331\\_1.html](http://www.santeromande.ch/TSR36_9/20100331_1.html)



a dans 15 jours...

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)