

Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 29 juillet 2014

Hôpital cantonal de Genève

IEC ou Sartans, pour diminuer la mortalité du patient diabétique?

Prof. J.L. Reny

Le diabète favorise l'hypertension, la cardiomyopathie et l'atteinte rénale, il est donc favorable de bloquer le système rénine-angiotensine soit par les IEC (inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine I en Angiotensine II) soit par les Sartans (Antagoniste des récepteurs de l'angiotensine II= Ara2).

Il n'y a pas de recommandations spécifiques soit pour l'un soit pour l'autre...

Une chose est certaine, il ne faut pas mettre les 2 en même temps.

En reprenant les méta-analyses susceptibles de nous éclairer sur le sujet (cf Cochrane) on apprend que les IEC sont supérieurs au placebo et qu'ils diminuent le risque relatif de 16% (RR=0,84).

Il y a moins d'études avec les Sartans, mais je crois avoir compris que l'effet est assez comparable.

Le papier du jour c'est «Effect of angiotensin-converting enzyme inhibitors and angiotensin II receptor blockers on all-cause mortality, cardiovascular deaths, and cardiovascular events in patients with diabetes mellitus: a meta-analysis.» c'est de [Cheng J](#) et ça paraît dans [JAMA Intern Med.](#) 2014 May;174(5):773-85.

Dans cette métanalyse, les IEC sont supérieurs aux ARA2 pour diminuer la mortalité. Le NNT est de 87 patients à traiter pendant 12-108 mois (!).

Je n'approfondirait pas les détails sur la taille des études, leurs méthodologie et leur puissance statistique qui m'ont quelques peu dépassé ...

On retiendra donc que chez les diabétiques les IEC sont plutôt plus appropriés que les ARA2.

Et on se redira surtout que le centre de transfusion a besoin de vos plaquettes et qu'il faut prendre contact avec eux...022 3723900 ou 022 3723907 ... Merci
--

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan

ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD

colloque@labomgd.ch



ça c'est des plaquettes de frein...rien à voir...mais faut bien rester informé dans tous les domaines...