

Avertissement: Notes prises au vol...erreurs possibles, prudence...

Mardi 25 novembre 2014

Hôpital cantonal de Genève

Traitement de l'hypertension artérielle: indication selon le risque cardiovasculaire?

Dr I. Guessous

On cherche à atteindre les valeurs de 140mmHg pour la systolique et de 90mmHg pour la diastolique....Mais il est probable qu'un patient avec 138mmHg de systolique moyenne et un risque cardiovasculaire (CV) élevé, nécessite plus un traitement qu'un patient avec 142mmHg de systolique moyenne sans autre facteur de risque cardiovasculaire.

Par facteur de risque CV on entend: âge, diabète, poids, tabagisme etc...

Le risque c'est une proportion...

On parle de risque relatif qui peut-être plus ou moins 1 selon qu'il est plus élevé ou plus bas que celui dans la population standard...il n'a pas de dimension...p. exemple 1,24...

Ensuite il y a le risque absolu, qui est un pourcentage...10% par exemple

L'article commenté paraît dans Lancet: Blood pressure-lowering treatment based on cardiovascular risk: a meta-analysis of individual patient data (The Lancet, Pages 591 - 598, 16 August 2014).

C'est une métaanalyse de 11 études randomisées contrôlées comportant plus de 50'000 patients.

Le travail a consisté à établir le risque CV à 5 ans en se basant sur les groupes placebo des études, d'établir ensuite 5 catégories de risque (<11%, 11—15%, 15—21%, >21%), puis de classer tous les patients (placebo et traités) parmi l'une de ces 5 catégories, puis de voir l'effet de l'abaissement de la TA sur le risque du patient, en le comparant au patient non traité, de la même catégorie de risque.

Le résultat c'est que ça fait toujours baisser le risque de traiter l'hypertension, mais que plus le risque CV est élevé...plus ça fait du bien!

En d'autres termes l'abaissement de la tension artérielle produit le même avantage «relatif» dans toutes les classes de risque, mais le gain en termes de risque «absolu» augmente, plus les facteurs de risque CV sont importants.

Pour nous illustrer ça on nous dit que si l'on met 300 frs en banque (risque de base) à un taux de 2% on va gagner 6 frs à la fin de l'année (bénéfice), alors que si l'on met 300'000 frs (risque de base) toujours à un taux de 2%, on gagnera 600 frs (bénéfice).

Je comprends que pour un risque relatif identique, le risque absolu augmente...

Comprenne qui pourra.....



<http://www.lerepairefantastique.ch/>

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
transmis par le laboratoire MGD

ericbdh@bluewin.ch
colloque@labomgd.ch