

Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence

Mardi 6 janvier 2015
Hôpital cantonal de Genève
«Le docteur est fatigué»
Prof. J.M. Gaspoz

L'article discuté c'est...

«Time of Day and Decision to Prescribe Antibiotics» Published in: JAMA Internal Medicine, v. 174, no. 12, Dec. 2014, p. 2029-2031

C'est une étude qui montre, en se basant sur les registres du «Partners Health Care» à Boston entre mai et septembre 2012, que au cours d'un état grippal, l'on prescrit plus souvent des antibiotiques chez les patients caucasiens parlant l'anglais, que chez les autres, que les antibiotiques sont plus souvent prescrits par les médecins «juniors», et lorsque le médecin traitant habituel est remplacé par un autre, qui ne connaît pas le patient, mais surtout qu'au cours de la journée, en fin de matinée et en fin d'après midi pour être plus précis, la tendance à prescrire des antibiotiques de façon inappropriée pour un simple état grippal, augmente progressivement ...à la 1^{ère} heure OR= 1; à la 2^e heure OR= 1,01; à la 3^e heure OR=1,24 ; à la 3^e heure OR= 1,26...

Ça s'appelle la «decision fatigue»...le médecin est fatigué, moins de courage pour «affronter» le patient... on nous recommande de faire des pauses plus fréquentes....de manger un morceau...etc...etc...

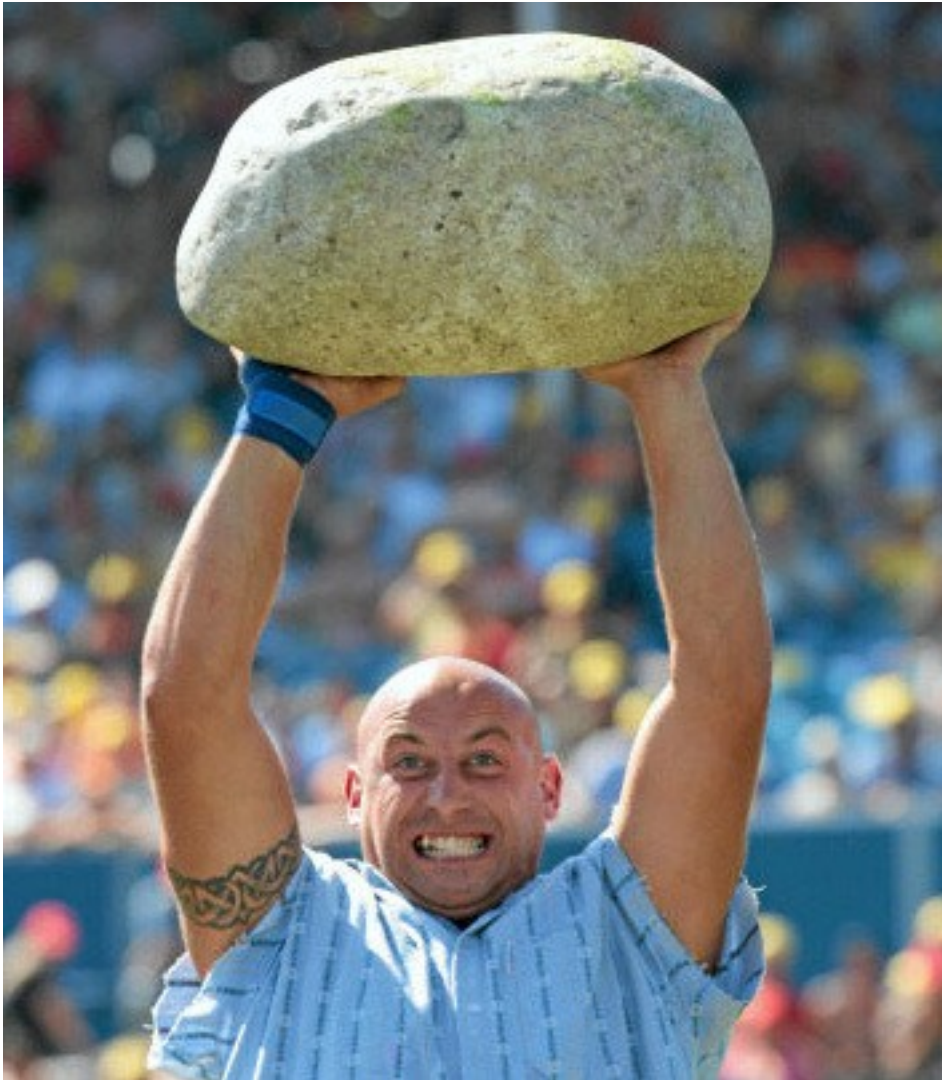
Tout ça , c'est à intégrer à la démarche «less is more» ou «choosing wisely in Switzerland...smarter medicine» dont vous trouvez la substantifique moelle dans le lien ci dessous : <http://www.smartermedicine.ch/fr/liste-top-5>

qui dit à peu près...**de ne pas faire**

-
1. Un bilan radiologique chez un patient avec des douleurs lombaires non-spécifiques depuis moins de 6 semaines
 2. Le dosage du PSA pour dépister le cancer de la prostate sans en discuter les risques et bénéfices avec le patient
 3. La prescription d'antibiotiques en cas d'infection des voies aériennes supérieures sans signe de gravité
 4. Une radiographie du thorax dans le bilan préopératoire en l'absence de suspicion de pathologie thoracique
 5. La poursuite à long terme d'un traitement d'inhibiteurs de la pompe à proton pour des symptômes gastro-intestinaux sans utiliser la plus faible dose efficace

Donc....tenons nous le pour dit...

Mais je trouve quand même que si le médecin fatigué, a la sagesse de préférer se préserver d'un Burn Out, en prescrivant un antibio inapproprié, plutôt que de tenter de convaincre un homme d'affaire pressé qui part pour Dubai que les antibiotiques ne serviront à rien ...ce n'est certainement pas moi qui vais lui jeter la première pierre...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch