

Avertissement : Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 27.5 2015

Hopital cantonal de Genève

**Metformine et insuffisance rénale : surestimons-nous le danger ?**

Dr S.Malacarne

Le papier c'est « *Metformin in Patients With Type 2 Diabetes and Kidney Disease : A Systematic Review* » Silvio E. Inzucchi, JAMA. 2014;312(24):2668-2675.

La metformine est un alcaloïde de la Galéagine qui est une fleur...



Connue paraît il depuis l'Antiquité pour ses vertus médicinales...mais apparemment pas seulement utilisée pour abaisser la glycémie...



En 1920 elle est synthétisée et en 1957 mise sur le marché en Phenformine aux USA surtout et en Metformine , en Europe.

La Phenformine sera rapidement retirée du marché pour des risques d'acidose lactique estimé trop élevé...

On sait que l'enzyme cible de la Metformine tend à diminuer la gluconéogénèse en favorisant la voie des lactates d'une part et que d'autre part que l'élimination rénale de la Metformine est altérée par la baisse de la fonction rénale.

L'usage est donc de cesser de l'employer lorsqu'il y a une baisse de la fonction rénale.

Les auteurs font une metanalyse via Medline et Cochrane databases sur tous les articles ayant trait à maladie rénale, acidose lactique et Metformine.

Il en ressort que bien que la Metformine soit éliminée par voie rénale, les taux sériques de Metformine et les taux de lactates restent dans des limites normales même chez les patients avec une insuffisance rénale modérée ( clearance 30-60ml/'). L'incidence d'acidose lactique chez les usagers de Metformine varie entre 3 et 10/100'000 patients/an et ne semble pas différent de celui de la population diabétique avec ou sans Metformine...Les données associant acidose lactique, insuffisance rénale et prise de Metformine sont limitées...il n'y a pas d'études randomisées...

Les recommandations sont que la Metformine peut être prescrite jusqu'à une clearance de 60ml/ à une dose maximum de 2550mg/j ; qu'entre 45 et 60ml/ il ne faudrait pas dépasser 2000mg/j ; qu'entre 30 et 45ml/ ne pas dépasser 1000mg/j et qu'en dessous de 30ml/ il faudrait s'abstenir...

Pas d'image pour illustrer cette bonne nouvelle....mais si...quand même...

