

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 9 août 2016

Hôpital cantonal de Genève

La migraine, un facteur de risque cardiovasculaire ?

Prof. Kleinschmidt

L'article du jour c'est...« Migraine and risk of cardiovascular disease in women: prospective cohort study, BMJ 2016;353:i2610, Tobias Kurth, ».

En reprenant la Nurse's health study II, les auteurs suivent 115'541 femmes dont 17'531 (15.2%) migraineuses, sur 20 ans, en analysant la survenue d'événements cardiovasculaires (CV ou le décès).

Il y a eu 1329 événements CV et 223 décès.

Le hazard ratio est de 1.5 soit une augmentation de 50% chez les patientes migraineuses par rapport aux non migraineuses.

Mais en mortalité absolue, il n'y a pas vraiment de quoi s'affoler...on passe de 0.2% de mortalité à 0.3%.

Les relations entre migraine et maladies CV sont discutées...Migraine qui augmente les maladies CV (on sait que la migraine augmente l'AVC...), ou maladies CV qui augmentent la migraine, ou génétiques (il y aurait des « overlaps » génétiques entre les loci responsables de la migraine et ceux responsables des maladies CV), ou environnement (p.ex. prise de bêta-bloquants et/ou de triptans) ???

C'est compliqué...

Ce qui semble apparaître par contre c'est que les patientes migraineuses ont plus de facteurs de risque CV que les autres...ou en d'autres termes que les patientes migraineuses sont en moins bonne santé que les autres...

On retiendra donc que chez les patientes migraineuses il faut être attentif aux facteurs de risque CV, et à leur traitement...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch