

Avertissement : Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 28.2.2017

Hôpital cantonal de Genève

[Se soigner au cœur des Alpes](#)

Dre S. Mateiciuc

C'est la médecin cheffe de la Clinique de Montana qui s'est déplacée en personne pour nous présenter son établissement...et surtout nous rappeler que Montana ce n'est plus seulement pour les alcoolos...comme à une certaine époque...



Trêve de plaisanteries...on n'est pas là pour rigoler... !!!
(d'ailleurs c'est pas drôle et ça n'a rien à voir).

La clinique de Montana est devenue l'année dernière (je crois) partie intégrante des HUGs avec pour mission la réadaptation en médecine interne générale et en médecine psychosomatique.

Montana c'est 65 lits, 1 médecin chef, 1 médecin adjoint, 4 médecins internes, et des infirmières, physios, diététiciennes, psychologues...(que j'ai mis au féminin pour faciliter mais il y a aussi des hommes)...C'est 110 collaborateurs...1182 patients en 2016 et 20'644 journées d'hospitalisation...

Un exemple de patient type...

Un homme de 38 ans, diabétique insulino-dépendant, avec tout ce que l'on peut imaginer comme problèmes associé : une obésité de stade II, des complications oculaires, rénales, et neuro...une hypertension, une hyperlipidémie, une intolérance au lactose et au gluten, un colon spastique, une stéatose hépatique, une anisme (constipation chronique + défécation douloureuse), des troubles érectiles et probablement un SAOS (Syndrome d'apnées du sommeil)...et j'ai sûrement dû en rater quelques-uns.

Ce patient a une pompe à insuline avec un capteur glycémique...le renseignant constamment en temps réel sur ses glycémies...(le patient réel est plus obèse, et

moins féminin...)



Il est extrêmement stressé par tout cet appareillage...surréagit au moment des hyperglycémies, s'envoie des bolus, lui causant des hypoglycémies et des crises d'hyperphagie, entraînant une hyperglycémie réactionnelle...

C'est la cata...l'HbA1C est à 9.2%, le profil glycémique varie entre 3.6 et 19.8 mmol/l...

Bref, c'est le patient compliqué et « compliqué » ce n'est que son prénom...

La clinique de Montana est faite pour ce genre de patients compliqués...L'approche est avant tout multidisciplinaire...chacun des soignants concernés...médecin, infirmier, psychologue, physiothérapeute, diététicienne se fixent des objectifs...individuellement et ensemble...

On insiste sur des rencontres « multinôme » permettant au patient face aux différents acteurs d'exposer ses succès, ses difficultés, ses craintes, ses représentations afin de réajuster les objectifs...

En l'occurrence le patient en question a mieux géré sa pompe et ses bolus, il s'est mis à faire de l'exercice, il a perdu quelques kilos et a diminué son angoisse...

Donc on retiendra que Montana c'est un (petit) hôpital où la multidisciplinarité règne, et où beaucoup de nos patients compliqués peuvent se faire du bien...et pour ne rien gâcher c'est dans un bel endroit en altitude...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch