

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 28 mars 2017

Hôpital cantonal de Genève

Trafic routier et risque de démence

Prof. F. Herrmann

L'article c'est « Living near major roads and the incidence of dementia, Parkinson's disease, and multiple sclerosis: a population-based cohort study, Hong Chen, Lancet Volume 389, No. 10070, p718–726, 18 February 2017 ».

Avec l'idée que le bruit d'une part, et les polluants liés au diesel, c'est-à-dire les particules fines d'autre part, pouvaient favoriser un stress oxydatif, voire une inflammation systémique pouvant avoir des répercussions sur le système nerveux central, les chercheurs canadiens se sont penchés sur 2 cohortes de patients de l'Ontario...l'une comprenant des patients atteints de sclérose en plaque (ou multiple sclerosis/ MS) : 4.4 millions de patients, et l'autre comprenant des patients atteints de démence ou de maladie de Parkinson : 2.2 millions de patients.

La proximité de l'habitation des patients d'avec un grand axe routier a pu être établie au moyen des codes postaux, qui sont particulièrement détaillés au Canada et permettent une localisation assez précise du domicile.

Entre 2001 et 2012, 243'611 cas de démence, 31'577 cas de maladie de Parkinson et 9247 cas de MS ont été diagnostiqués.

Le Hazard Ratio pour l'apparition d'une démence était de 1.07 lorsque l'on habitait à moins de 50 m d'une autoroute, et allait en décroissant plus on s'éloignait de l'autoroute pour atteindre 1.0 vers une distance de 200 à 300 m.

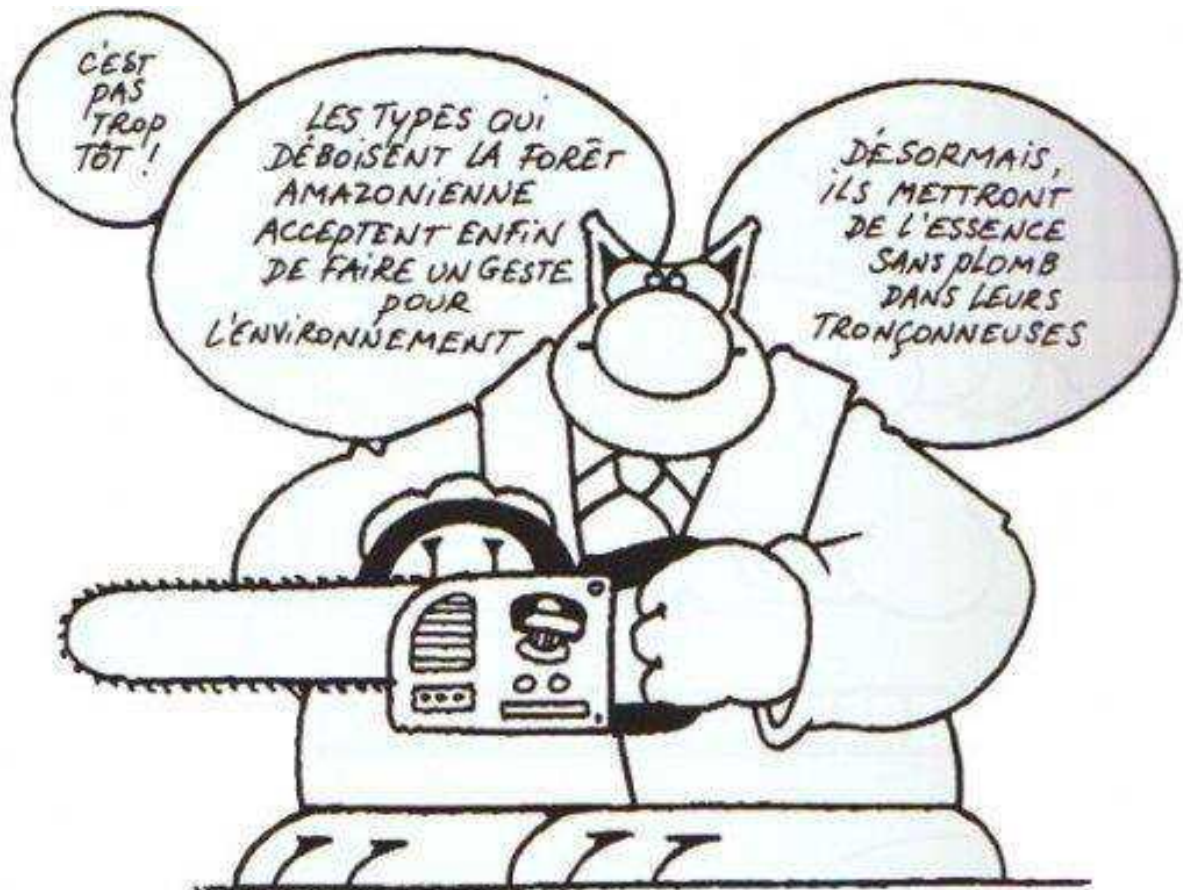
On n'a pas trouvé de différence en ce qui concerne la maladie de Parkinson et la MS.

Donc...les autoroutes, si on habite juste à côté, peuvent accélérer le développement d'une démence...

A part ça, on ne sait pas très bien pourquoi...d'ailleurs on ne fait pas de différence dans l'étude entre les démences Alzheimer et les autres...mais même si on ajuste pour le tabagisme, la présence d'oxyde d'azote, le niveau de vie, l'accès au neurologue...la différence persiste...

Une nouvelle raison donc de déconseiller de se choisir un logement à moins de 50 m de l'autoroute...

Ce qu'il y a de bien au colloque du mardi c'est que l'on passe de l'extrême rareté à l'enfoncement de portes ouvertes...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch