

**Avertissement:** Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 19 Septembre 2017

Hôpital cantonal de Genève

[Est-ce anodin de donner des cures courtes de stéroïdes ?](#)

Dr J. Stirnemann

L'article du jour nous vient du BMJ « [BMJ](#). 2017 Apr 12;357:j1415..Short term use of oral corticosteroids and related harms among adults in the United States: population based cohort study. [Waljee AK](#) ».

C'est une étude rétrospective chez des patients entre 18 et 64 ans, d'une base de donnée d'une assurance maladie privée aux USA. Elle identifie les patients ayant reçu des stéroïdes pendant moins de 30 jours entre 2012 et 2014 et recherche la survenue de sepsis, thromboses et fractures, complications connues des traitements stéroïdiens au long cours.

Il y a 1.5 millions de patients dans l'étude...

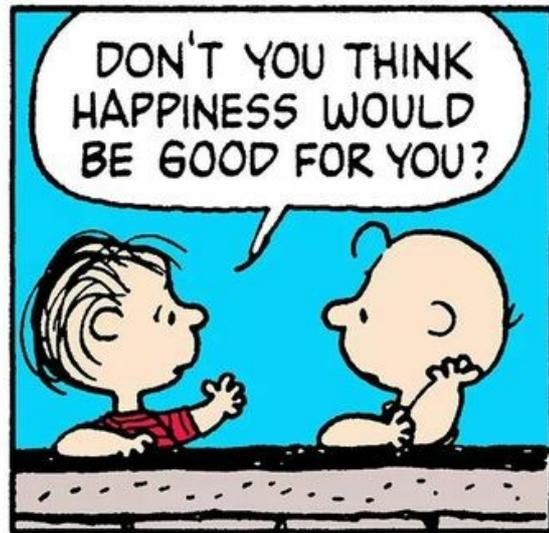
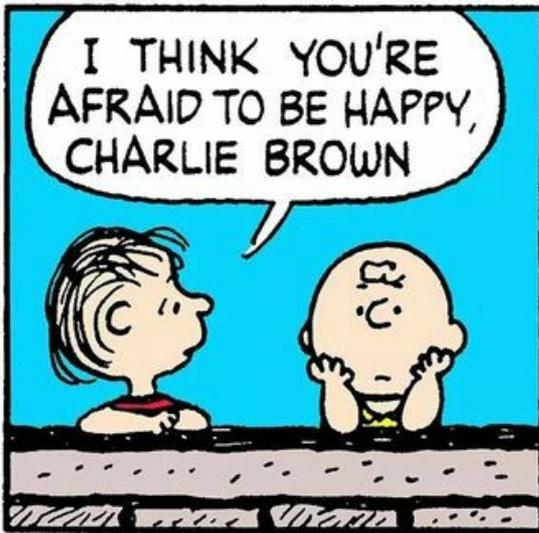
Je ne vais pas rentrer en détail sur les méthodes statistiques, comme par exemple le fait que chaque individu est son propre contrôle...

Mais on retiendra que 1 patient sur 5 a reçu une courte prescription de stéroïdes (en moyenne 20mg/j) pendant cette période et avec une augmentation concomitante des complications citées ci-dessus, soit 1.8 sepsis versus 1.0/1000 patients par an, 4.6 thromboses veineuses versus 2.4/1000 patients par an, et 21.4 fractures versus 14.3/ 1000 patients /an...surtout pendant les 30 premiers jours de traitement. En comparant le patient à lui même l'incidence des sepsis était multiplié par 3.3, celui des thromboses par 5.3 et celui des fractures par 1.9.

On retiendra donc que les brèves cures de stéroïdes ne semblent pas être aussi anodines que cela, et on se demandera surtout si cela a eu des effets bénéfiques ...

Les pathologies principales ayant motivé la prescription de stéroïdes étaient respiratoires (35%) , vertébrales(11%), allergiques (10%) et COPD (6 %)...

Les effets secondaires...il y en a sans doute toujours...souvenons-nous en....



© PNTS

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)