

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 10 octobre 2017

Hôpital cantonal de Genève

## **Myopathies aux statines : dans la tête ?**

Dr F. Girardin

L'article du jour c'est « Adverse events associated with unblinded, but not with blinded, statin therapy in the Anglo-Scandinavian Cardiac Outcomes Trial—Lipid-Lowering Arm (ASCOT-LLA): a randomised double-blind placebo-controlled trial and its non-randomised non-blind extension phase, Ajay Gupta, Lancet Volume 389, No. 10088, p2473–2481, 24 June 2017 »...

On sait qu'il existe chez 1/10'000 patient prenant des statines la possibilité de développer une myopathie avec myalgies, faiblesse et augmentation des CK entre 100 et 1000 fois la norme...

En 2001 le Lipobay® (Cerivastatine) a été retiré du commerce suite à 31 décès sur rhabdomyolyse...

Il semble que la myopathie soit dose dépendante et associée à une prédisposition génétique...

Cependant aucun doute que les statines sont efficaces et qu'elles diminuent de 25% la survenue d'accident cardiovasculaire...

Le design de l'étude est assez futé...(bien qu'elle soit sponsorisée par PFIZER...).

Un 1<sup>er</sup> bras est randomisé/ contrôlé (RCT) de février 1998 à décembre 2002 avec 2 groupes l'un avec 10 mg d'Atorvastatine l'autre avec un placebo, les patients ne savent pas ce qu'ils prennent et on leur demande s'ils ont mal aux muscles.....puis entre décembre 2002 et juin 2005, une 2<sup>e</sup> partie qui devient observationnelle (O), un groupe avec atorvastatine, un autre sans....les patients savent ce qu'ils prennent et on leur demande s'ils ressentent des effets secondaires...

1<sup>ère</sup> partie (étude RCT) : pas de différence de plaintes musculaires entre le groupe atorvastatine et le groupe placebo...

2<sup>e</sup> partie (étude O) : 40% de plaintes musculaires en plus dans le groupe atorvastatine (HR 1.4).

Accessoirement, on note que dans le groupe RCT les preneurs de statines ont moins de troubles du sommeil...

On s'interroge donc sur la possibilité d'un effet « Nocebo » découvert par Walter Kennedy en 1961...

Les neurosciences nous disent...Lorsqu'il y a une attente négative, il y a une anticipation anxieuse, et une diminution du seuil de perception...on parle même de l'implication de cholecystokinines...de l'ACTH...bref un truc sérieux...



par exemple...la prise vespérale des statines si possible après un effort physique diminue l'intolérance ...d'abord on a un peu mal au muscle après l'effort, donc on ne fait pas attention...ensuite on est fatigué et on va dormir...

C'est donc bien à nous d'aider nos patients à « avaler la pilule »...en leur déconseillant surtout de lire les notices d'emballage...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)