

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 28 novembre 2017

Hôpital cantonal de Genève

Préparation antiallergique chez les patients à risque avant un CT avec produit de contraste : à propos d'un article récent

Pr. P.A. Poletti

Les produits de contrastes iodés (PCI) sont ioniques ou non ioniques suivant que l'anneau benzène est couplé à un anion ou à un groupe hydroxyle afin de le rendre hydrosoluble.

Les PCI ioniques sont les plus anciens, ils sont plus allergisants que les PCI non ioniques qui sont les plus récents.

Chez les patients avec une anamnèse connue de réaction allergique immédiate ou retardée, ou chez les asthmatique ou les porteurs d'une mastocytose il est d'usage d'effectuer une prémédication avec 30mg de prednisone 12 hres et 2 hre avant l'examen.

L'inconvénient de cette méthode c'est qu'elle prend du temps, qu'en cas d'urgence elle est problématique, qu'elle est coûteuse etc...etc...

En plus il faut dire que son efficacité n'a pas été démontrée pour éviter des réactions allergiques mortelles...

L'article du jour (Radiology. 2017 Nov;285(2):425-433. doi: 10.1148/radiol.2017170107. Epub 2017 Jul 26. Intravenous Corticosteroid Premedication Administered 5 Hours before CT Compared with a Traditional 13-Hour Oral Regimen. Mervak BM) propose un schéma comportant des corticostéroïdes iv seulement 5 hres avant l'examen et compare la survenue de réactions allergiques avec (si j'ai bien compris) la survenue de réactions allergiques avec le schéma ancien (12 hres avant) dont les résultats avaient été publiés précédemment.

C'est une étude de cohorte de non infériorité...de juin 2008 à juin 2016, avec 202 patients dans le groupe « nouveau schéma », et 626 patients dans le groupe « ancien schéma ».

Les résultats montrent que le schéma nouveau « 5hres avant » est non inférieur au schéma ancien « 12 hres avant »...

Désormais les HUGs proposent le schéma suivant lors de suspicion d'allergie...200mg d'hydrocortisone (Solucortef) 5 hres avant l'examen et toutes les 4 hres jusqu'à l'administration du contraste plus 2mg iv de Clemastine (Tavegil®) 1 heure avant l'injection de contraste.

On n'arrête pas le progrès....



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch