

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 16 janvier 2018

Hôpital cantonal de Genève

Diagnostic non invasif de la fibrose hépatique dans la NASH : prêt pour la clinique ?

Dr N. Goossens

NASH c'est Non Alcoholic Steato Hepatitis...Le foie gras qui tourne mal...

Ça commence par la stéatose simple, ça peut tourner en stéatohépatite (NASH), ensuite la porte est ouverte vers la fibrose, la cirrhose et le cancer hépatocellulaire (CHC).

La prévalence de la NAFLD (Non Alcoholic Fatty Liver Disease), aux USA, est de 25% des adultes...(c'est-à-dire que $\frac{3}{4}$ des foies gras sont « alcooliques » et $\frac{1}{4}$ « non-alcooliques »)...5-6% des adultes ont un NASH...1-2% une cirrhose et 9% des cirrhoses vont développer un CHC.

Nous autres, médecins de 1^{er} recours, nous sous-évaluons la NAFLD...nous ne percutons pas lorsque les transaminases sont élevées...et ne pensons pas automatiquement à NAFLD/NASH avec les conséquences théoriques...soit de demander un avis spécialisé, de poursuivre les investigations avec au moins une échographie (US), un fibroscan (voir plus loin) et donner des conseils de changement de vie...

On nous signale l'existence de scores cliniques pour évaluer la fibrose, en particulier le NAFLD fibrosis score (<http://naflidscore.com>) et le FIB-4 (<https://www.hepatitisc.uw.edu/page/clinical-calculators/fib-4>) plutôt simple, se basant sur le BMI, la présence d'un diabète, l'albumine, les transaminases etc...

Si l'on veut évaluer l'élasticité hépatique pour dépister une fibrose il y a le fibroscan qui est un appareil de mesure de l'élasticité hépatique au moyen de sondes qui envoient des vibrations de 50Hz. Il y a 2 sondes à disposition M et XL, la XL étant principalement destinée aux obèses.



L'article du jour c'est : « **Performance characteristics of vibration-controlled transient elastography for evaluation of nonalcoholic fatty liver disease.**Vuppalanchi R, Hepatology. 2018 Jan;67(1):134-144 ».

Il s'agit d'une nouvelle machine « 502 Touch », et d'évaluer sa fiabilité...

Presque 1000 patients avec NAFLD prouvée histologiquement, dans 8 centres, sont fibroscannés deux fois.

Pour faire court, la machine est fiable, les résultats aussi...il y a 3.2% des mesures et 5.5% des patients qui présentent des résultats non fiables, essentiellement à cause d'un problème d'obésité.

On conclut d'une part en nous rendant attentif à la NASH/NAFLD, et de ne pas banaliser des tests hépatiques perturbés, même chez les abstinents.

Que l'estimation de la fibrose est un élément clé de la prise en charge, et que à cet effet, le fibroscan est un bon outil de dépistage (sauf chez l'obèse).



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch