

Avertissement : Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence

Mardi 4 septembre 2018
Hôpital cantonal de Genève

Ouverture des visites 24h/24 aux soins intensifs, bon pour qui ?

Prof. J.Pugin/ Mme A-Cl. Paubel

Quid de l'ouverture des soins intensifs 24h/24 aux visites ???

Bon pour les patients ? ou bien risque de perte d'intimité, et augmentation des infections ?

Bon pour les proches ? ou bien source majeure d'anxiété et de traumatisme ?

Bon pour les soignants ? ou bien augmentation de la charge de travail, poids des proches trop présents, risque de se sentir observés, voire jugés, interférence dans les soins ?

Une revue récente « Flexible Versus Restrictive Visiting Policies in ICUs: A Systematic Review and Meta-Analysis, Nassar Junior, Critical Care Medicine: [July 2018 - Volume 46 - Issue 7 - p 1175–1180](#) » a analysé la question en reprenant 684 études sur le sujet...et 16 études avec des résultats qualitatifs.

Les visites 24h/24 tendent à diminuer les déliriums des patients, à diminuer leur anxiété, sans augmenter les infections et en diminuant de façon non significative la mortalité...Les proches se sont montrés plus satisfaits : « les soignants s'inquiètent de comment je vais », « je me suis senti bienvenu », et la majorité des soignants aussi bien médecins qu'infirmières se sont montrés favorables. (Seule une étude montre une augmentation de l'anxiété des soignants...et une augmentation faible mais significative des burn-outs.).

Comme en France (<https://www.ouvrir.org>) l'ouverture des SI 24h/24 de juin à décembre 2017 à l'ouverture du bâtiment G.Julliard a été effectuée à Genève avec une amélioration du confort de la salle d'attente et des salles des familles, et un retour positif des proches...

Sur le site des SI des HUGs : <https://www.hug-ge.ch/soins-intensifs/patients-proches-visiteurs> (qu'il vaut la peine de visiter...) l'accent a été mis sur des infos à destination des proches et des familles : déroulement d'une journée, journal de bord, entretien avec les médecins...

On retiendra que l'ouverture des SI 24h/24 est une bonne idée qui plait à tous soignés, soignants et familles et qu'elle n'entraîne pas d'effets secondaires négatifs sur les 3 groupes que l'on vient de citer.



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch