

Avertissement :Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 23 octobre 2018
Hôpital cantonal de Genève

Colon irritable ou maladie nouvelle ? Une réponse par la glutamine

Dr Ph. De Saussure

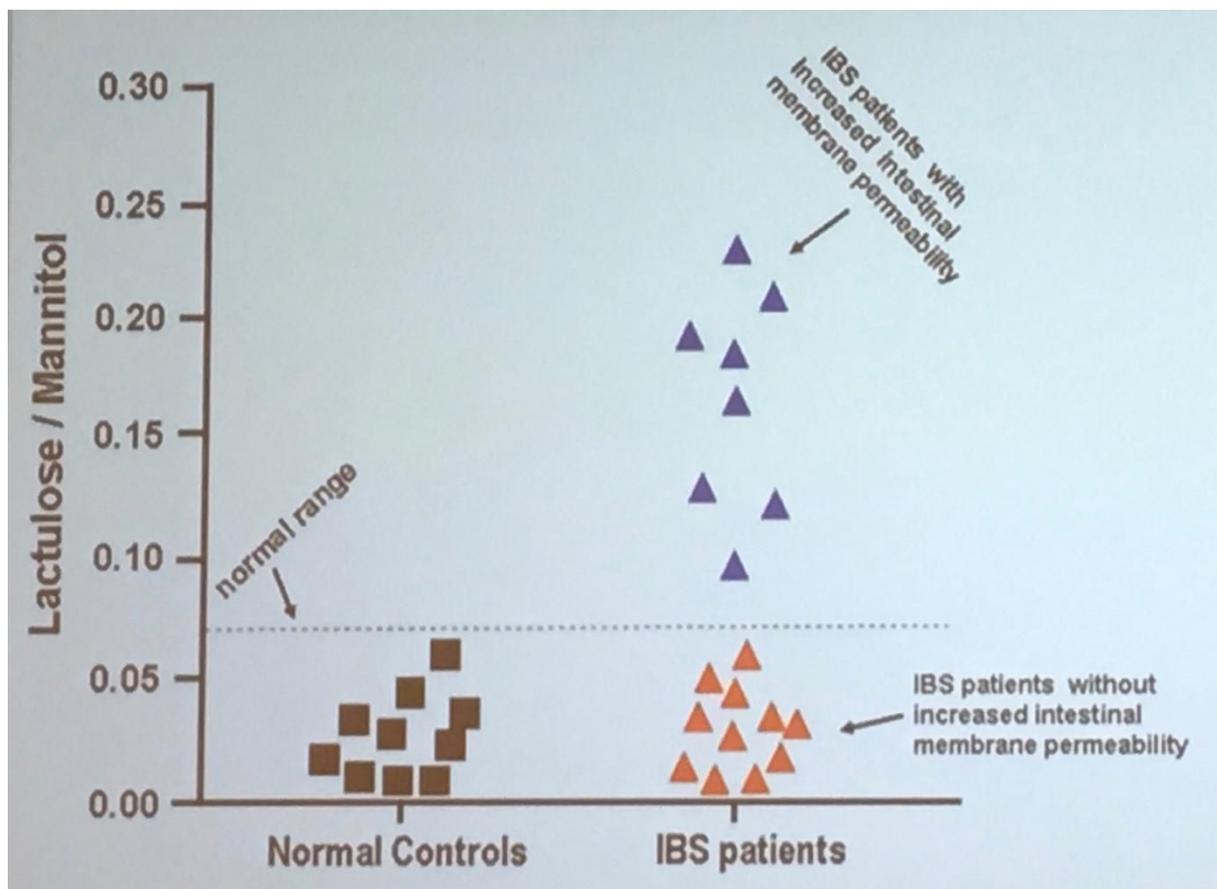
On sait depuis longtemps que certains patients développent un intestin irritable (IBS pour irritable bowel syndrom) à la suite d'une gastro-entérite...une petite minorité même développe une sprue tropicale confirmée par un syndrome de malabsorption.

Différentes hypothèses ont été évoquées pour expliquer l'IBS post-infectieux...

- Micro-inflammation persistante des muqueuses
- Pullulation microbienne
- Perméabilité intestinale anormale (leaky gut)
- Anomalie de l'axe intestin-cerveau ...neuropeptides...psychologie (invasion par la mauvaise mère).

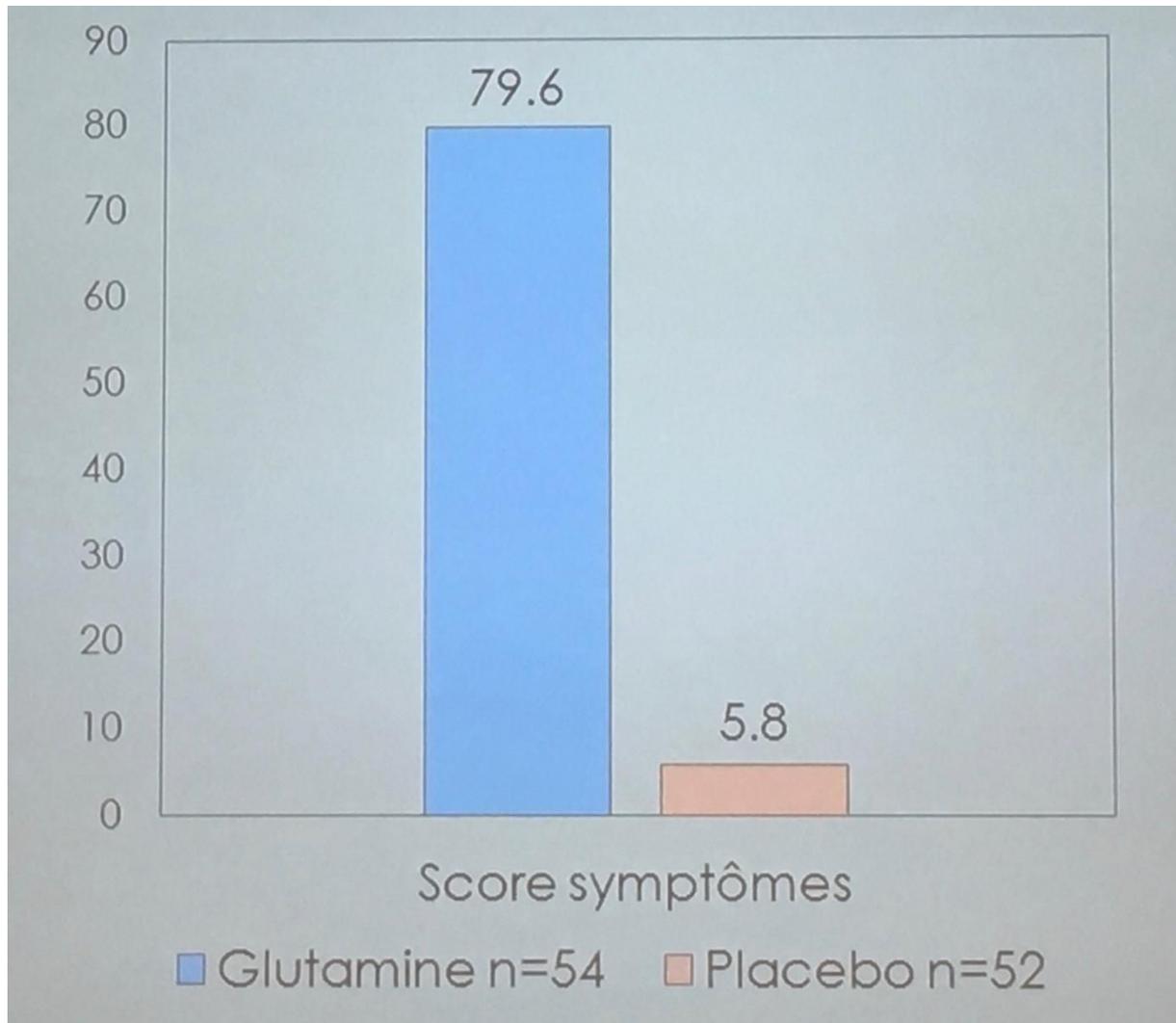
Il semblerait qu'un défaut de glutamine puisse être associé à une perméabilité intestinale augmentée se corrigeant après substitution.

Certains patients avec un IBS post infectieux auraient même une perméabilité augmentée et un défaut de glutamine synthétase...



Ainsi, l'article du jour "Randomised placebo-controlled trial of dietary glutamine supplements for postinfectious irritable bowel syndrome. [Zhou Q, Gut. 2018 Aug 14. pii: gutjnl-2017-315136. doi: 10.1136/gutjnl-2017-315136. \[Epub ahead of print\]](#) » testant l'administration de glutamine orale pendant 8 semaines à des patients IBS post infectieux avec essentiellement des diarrhées et une perméabilité intestinale augmentée.

Le résultat est bluffant avec 80% d'amélioration dans le groupe glutamine contre 6% dans le groupe placebo...



Du presque jamais vu en gastroentérologie, sauf pour la guérison de l'ulcère gastro-duodéal après éradication de *Helicobacter pylori*, pour l'efficacité du budésonide dans la colite microscopique, et pour la transplantation fécale pour une infection à *C.difficile* réfractaire.

Donc chez les patients avec un IBS post infectieux et une perméabilité intestinale augmentée un supplément oral de glutamine pendant 8 semaines (3x5g/j) améliore considérablement les symptômes et restaure la perméabilité intestinale.

L'IBS post infectieux peut-il encore être considéré comme un trouble fonctionnel ??, est ce une variante de la sprue tropicale ???

Affaire à suivre...

En attendant il est licite de faire un essai de traitement empirique de glutamine pendant 8 semaines (15gr/j) chez nos patients avec IBS post infectieux surtout s'ils ont des diarrhées...Il n'est pas indispensable de faire un test de perméabilité intestinale...



44.80 frs la boîte de 100cp...pour 8 semaines c'est 3 boîtes soit 135 frs...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch