

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 7 mai 2019

Hôpital cantonal de Genève

Statines : en faut-il à tout âge ?

Prof. F. Mach

Le papier du jour c'est « Efficacy and safety of statin therapy in older people: a meta-analysis of individual participant data from 28 randomised controlled trials, Lancet, Feb 02, 2019, Volume 393 Number 10170 p377-492, e5 » avec le commentaire "Never too old for statin treatment? Bernard M Y Cheung, Lancet VOLUME 393, ISSUE 10170, P379-380, FEBRUARY 02, 2019 ».

Le nombre de personnes de plus de 80 ans augmente de plus en plus d'une part, et il ne fait pas de doute que plus le LDL cholestérol est bas, plus les maladies coronariennes diminuent, d'autre part.

Le bénéfice des statines réside justement dans une baisse du LDL, une régression de la plaque athéromateuse, et une réduction des événements ischémiques coronariens...

Les risques potentiels des statines sont une très légère augmentation des diabètes (0.1%/an), des myalgies, une toxicité hépatique (très rare), une possible augmentation des AVC hémorragiques chez les patients en ayant déjà eu un (pas sûr...).

L'interruption d'un traitement de statines s'accompagne d'une recrudescence d'événements ischémiques (+26%) et de décès cardiovasculaires (+18%).

Si l'on regarde les guidelines européennes (<https://www.gsla.ch/calcul-du-risque/score-de-lesc>) en particulier les scores de risque, un âge supérieur à 65 ans augmente fortement le risque cardiovasculaire...

La méta-analyse d'aujourd'hui s'intéresse aux études randomisées regroupant plus de 1000 participants avec un traitement de statines de plus de 2 ans versus placebo...le follow up moyen était d'un peu moins de 5 ans...15% des patients avaient entre 71 et 75 ans et 8% plus de 75 ans.

Les statines ont permis une réduction des événements ischémiques à tout âge...cette réduction diminuait avec l'âge n'étant plus significative après 75 ans, sauf si l'on excluait les patients avec une insuffisance cardiaque ou en dialyse.

Pas d'augmentation des décès pour cause non cardiaque chez les preneurs de statines, ni de cancers...

En conclusion, les statines diminuent l'incidence des maladies cardiovasculaires quel que soit l'âge...même si après 75 ans « l'évidence » est moins flagrante.

La conclusion de F. Mach est que l'âge en soi n'est pas un critère pour stopper un traitement de statines...On peut évidemment discuter du bien-fondé de l'introduction d'un traitement de statines après 75 ans...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch