

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 22 octobre 2019

Hôpital cantonal de Genève

## Patients COPD : y a-t-il moyen d'éviter une hospitalisation en hiver ?

Dre A. Itten

Les complications de la grippe sont souvent une pneumonie virale au début, ou bien une pneumonie mixte virale et bactérienne après 5-6 jours, ou bien une surinfection bactérienne secondaire après disparition du virus (après 2-4 semaines). 40-60% des exacerbations des COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) sont dus à des virus respiratoires dont 5-22% sont des virus influenza.

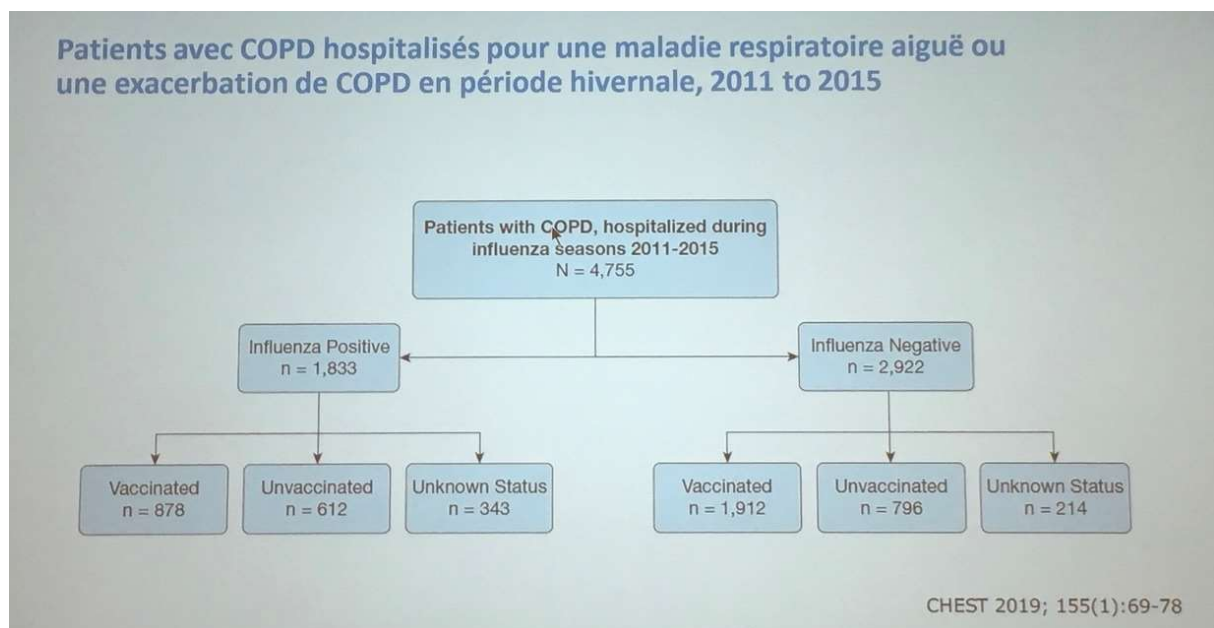
La vaccination contre la grippe est recommandée chez ces patients, mais son efficacité pour réduire le nombre d'hospitalisations n'est pas décrite.

Le papier du jour c'est « Effectiveness of influenza vaccination on hospitalizations and risk factors for severe outcomes in hospitalized patients with COPD, Mulpuru, Chest 20'19; 155(1):69-78).

C'est une étude de cohorte canadienne chez des patients adultes hospitalisés pour une pathologie respiratoire aiguë dans 46 hôpitaux de 5 provinces canadiennes, lors de 4 saisons gripales de 2011-2015.

Ils ont séparé les patients avec un frottis nasopharyngé positif pour influenza, de ceux qui avaient un frottis négatif ; ensuite ils ont regardé dans chaque groupe ceux qui avaient été vaccinés contre la grippe de ceux qui ne l'avaient pas été.

Ça se présente comme ça :



Les facteurs de risque associés à une hospitalisation associée au virus influenza étaient :

- Un âge avancé
- Un tabagisme actif
- Une institutionnalisation en EMS
- Un taux de vaccination antigrippe moindre

La mortalité, le transfert aux soins intensifs, la ventilation assistée et le décès ont été plus fréquents chez les patients non vaccinés que chez les patients vaccinés.

60% des patients de cette étude avaient été vaccinés contre la grippe.

Par comparaison, en Suisse on ne retrouve que 18% des patients COPD hospitalisés qui avaient été vaccinés.

Je retiens que le vaccin de la grippe n'est efficace que chez 30% des patients COPD, mais que malgré tout il permet de diminuer la sévérité des complications d'une grippe.

Sans idéaliser l'effet de nos vaccinations, il faut donc continuer car c'est le seul moyen que nous avons à disposition pour éviter ou diminuer les méfaits de la grippe (quand c'est le bon virus qui est dans le vaccin...)



