

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 25 février 2020

Hôpital cantonal de Genève

## Athérosclérose et inflammation : une nouvelle piste thérapeutique

Prof. F. Mach

Les maladies cardiovasculaires restent la principale cause de décès en Suisse.

Dans les plaques athéromateuses, on trouve des macrophages, des lymphocytes T qui, en théorie, n'ont rien à y faire mais qui signent sans doute la composante inflammatoire de la maladie.

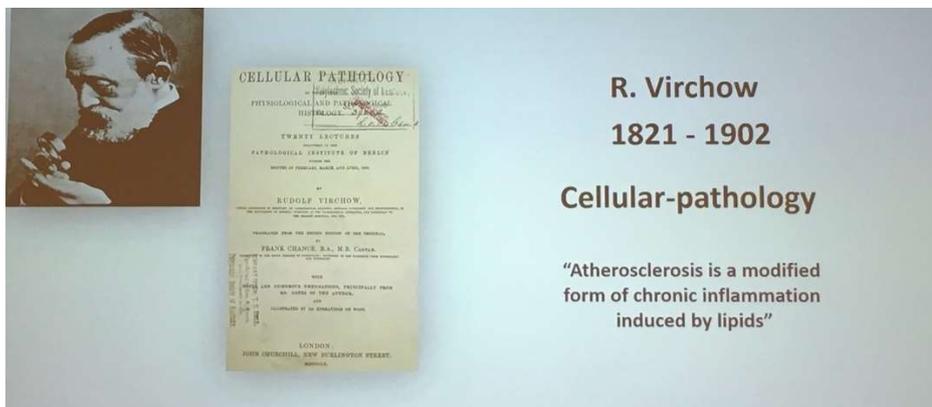
En 1997 (NEJM 1997 ; 336 :1813), une étude avait montré que la prise d'aspirine (325 mg/j) diminuait la CRP et le risque de développer une maladie cardiovasculaire en prévention primaire chez 543 médecins en bonne santé.

Les articles testant l'utilisation d'anti-inflammatoires ou des inhibiteurs des cytokines deviennent de plus en plus fréquents en complément des statines en prévention secondaires...

Mais ça ne marche pas à tous les coups...

Par exemple, le Canakinumab, anticorps monoclonal anti IL 1 beta (NEJM 2017 ; 377 : 119) semble diminuer la survenue d'événements CV, alors que de petites doses de Méthotrexate (15-20 mg/ semaine) (NEJM 2019 ; 380 :752) ne le fait pas, mais de petites doses de colchicine (0,5 mg/j) (NERJM déc. 26 2019 ; 381) semblent marcher aussi... et diminuer l'incidence des événements CV.

Bien que l'on nous rappelle que l'hygiène de vie reste fondamentale pour diminuer le risque cardiovasculaire (du sport, un régime méditerranéen, peu d'alcool et pas de cigarettes), on nous rappelle aussi que l'athérosclérose est une maladie inflammatoire et que les facteurs de risques classiques ont des effets pro-inflammatoires...et qu'un traitement anti-inflammatoire (anti IL 1 beta, colchicine) sans effets sur les facteurs de risques classiques, diminue les risques de futurs événements CV....ce que Virchow (1821-1902) semble avoir déjà écrit il y a bien longtemps...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)