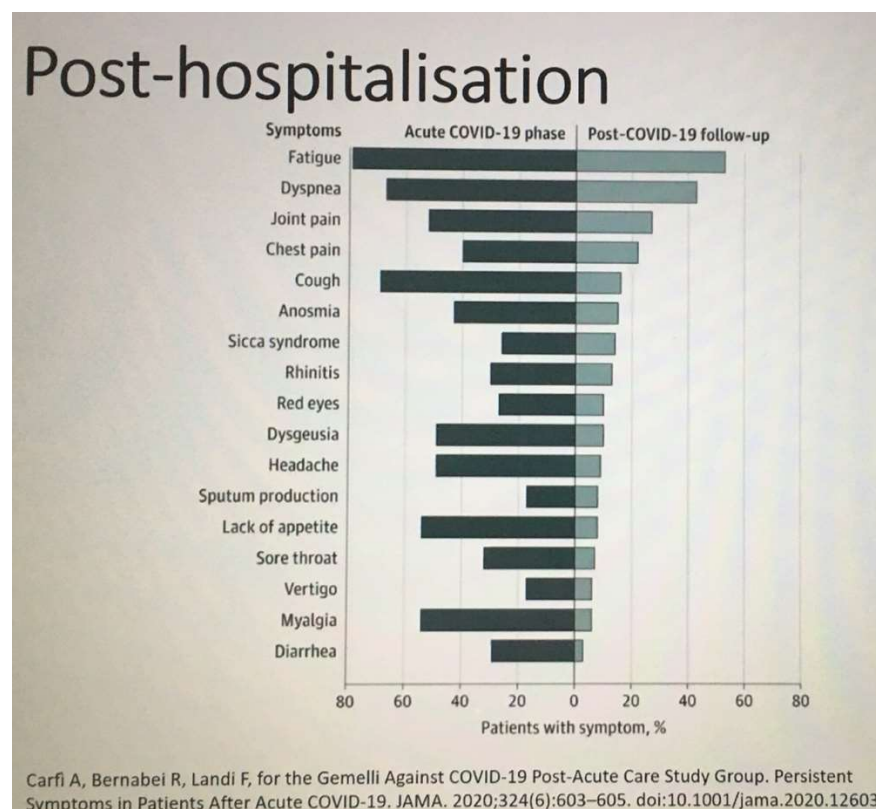


Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 17 novembre 2020
Hôpital cantonal de Genève
Long Covid
Dr M. Nehme

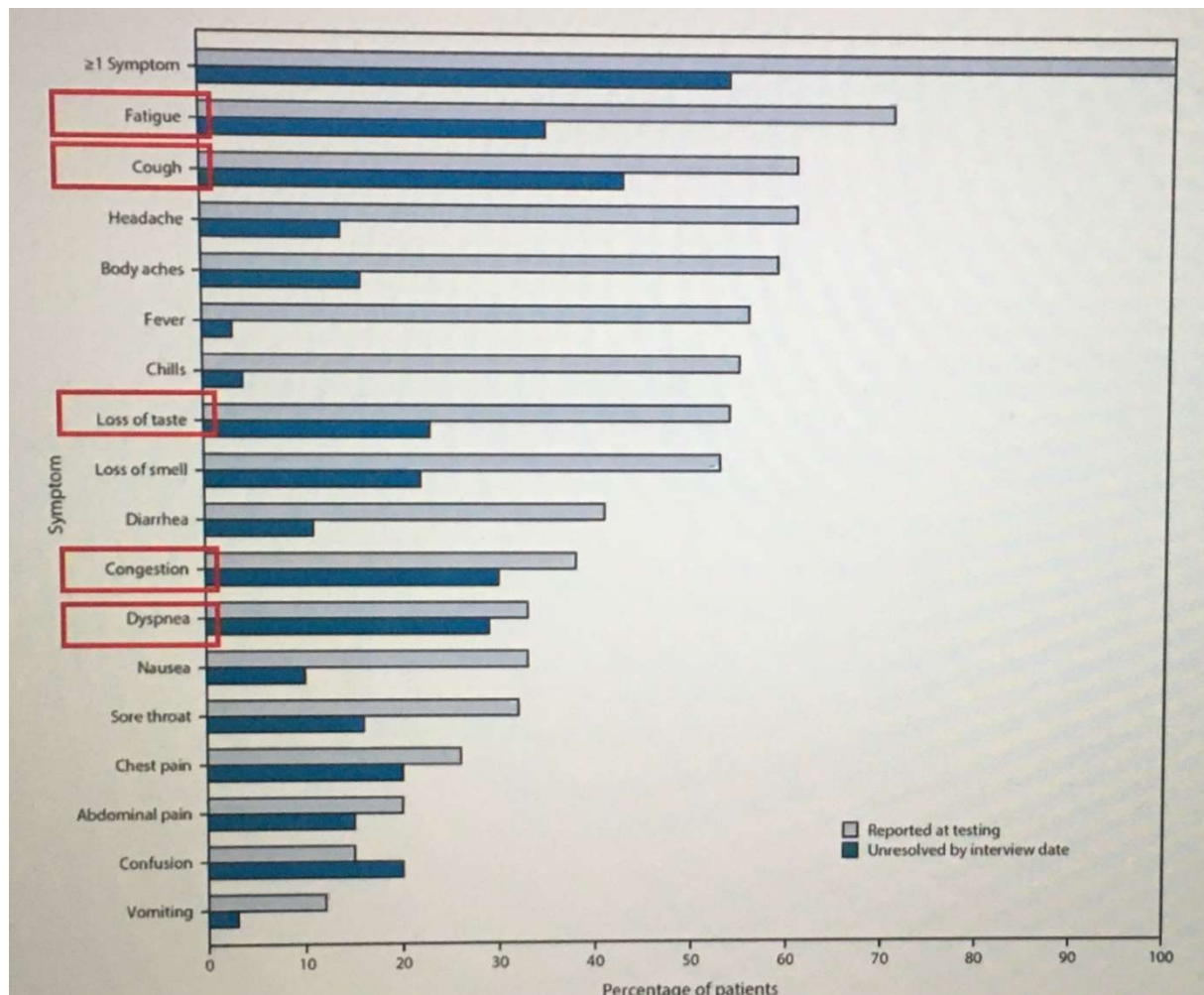
Un long Covid c'est quand les symptômes persistent des semaines voire des mois...

A la sortie de leur hospitalisation pour COVID en Italie, les symptômes présents étaient encore les suivants :



Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19, Angelo Carfi, JAMA 2020; 324(6):603-605.

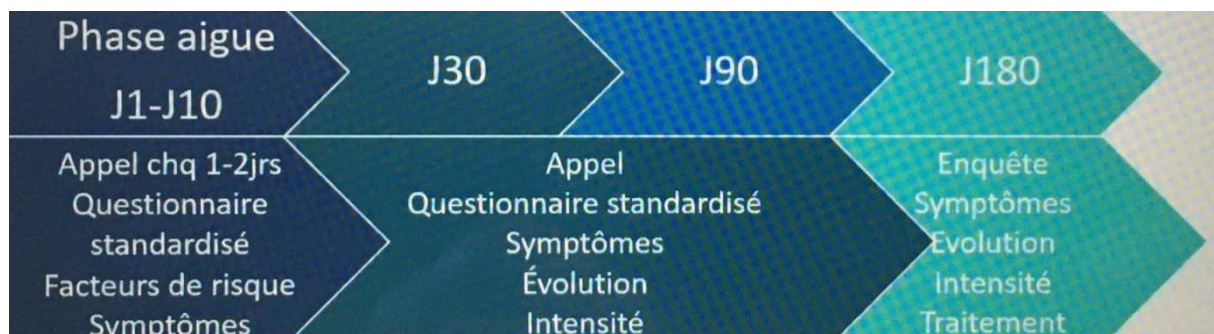
Dans l'étude sur la persistance des symptômes après COVID (Symptom Duration and Risk Factors for Delayed Return to Usual Health Among Outpatients with COVID-19 in a Multistate Health Care Systems Network - United States, March-June 2020 <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6930e1.htm>), on remarque que la fatigue, la toux, la perte de goût, l'oppression et la dyspnée sont les symptômes persistants principaux.



A Genève, une étude similaire a été menée par M. Nehme et al, actuellement en cours de « review ».

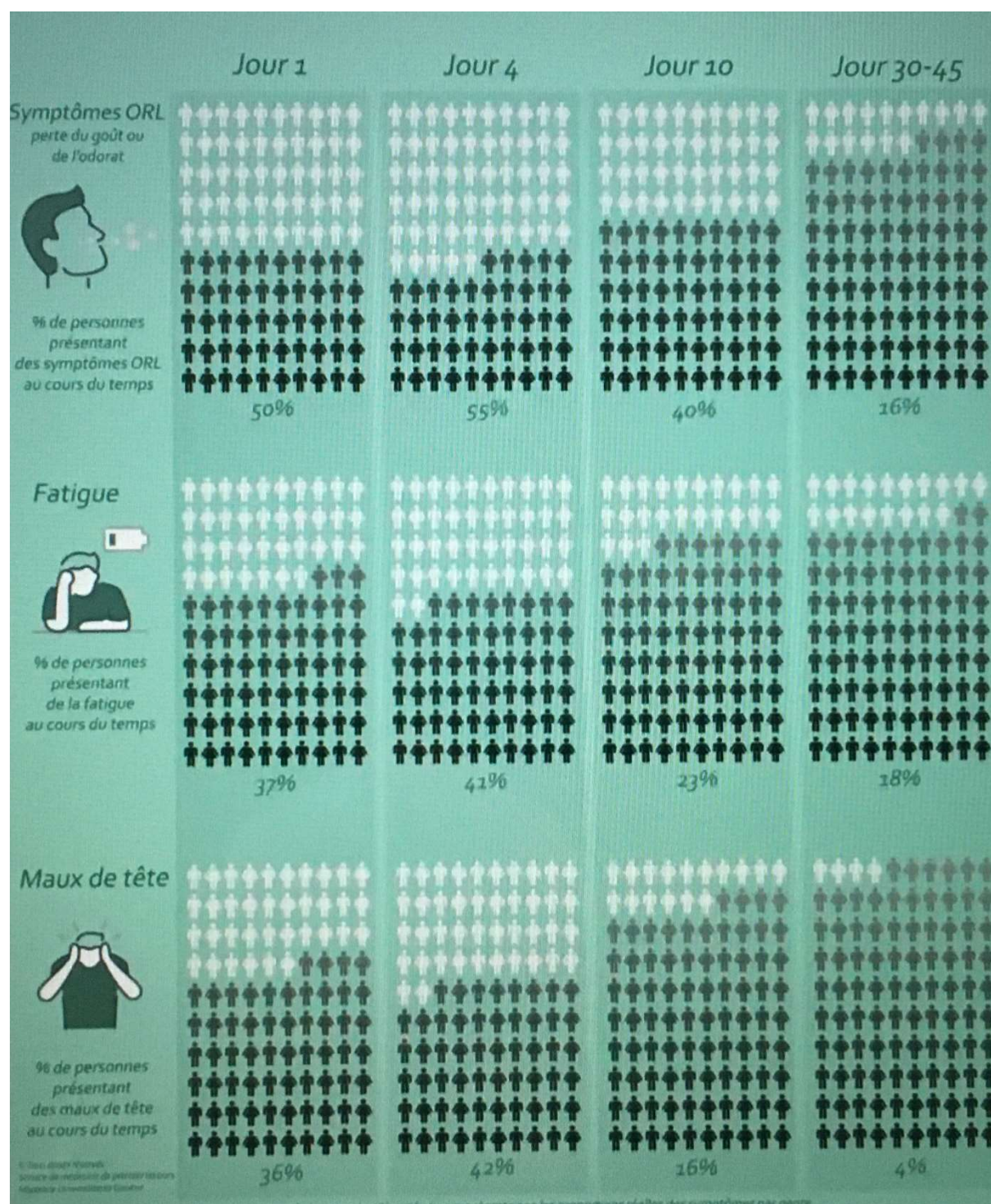
Il s'agit du suivi de la cohorte de patients testés aux HUGs du 18.3. au 15.5.2020 et qui n'avaient pas de médecin traitant susceptible de les suivre.

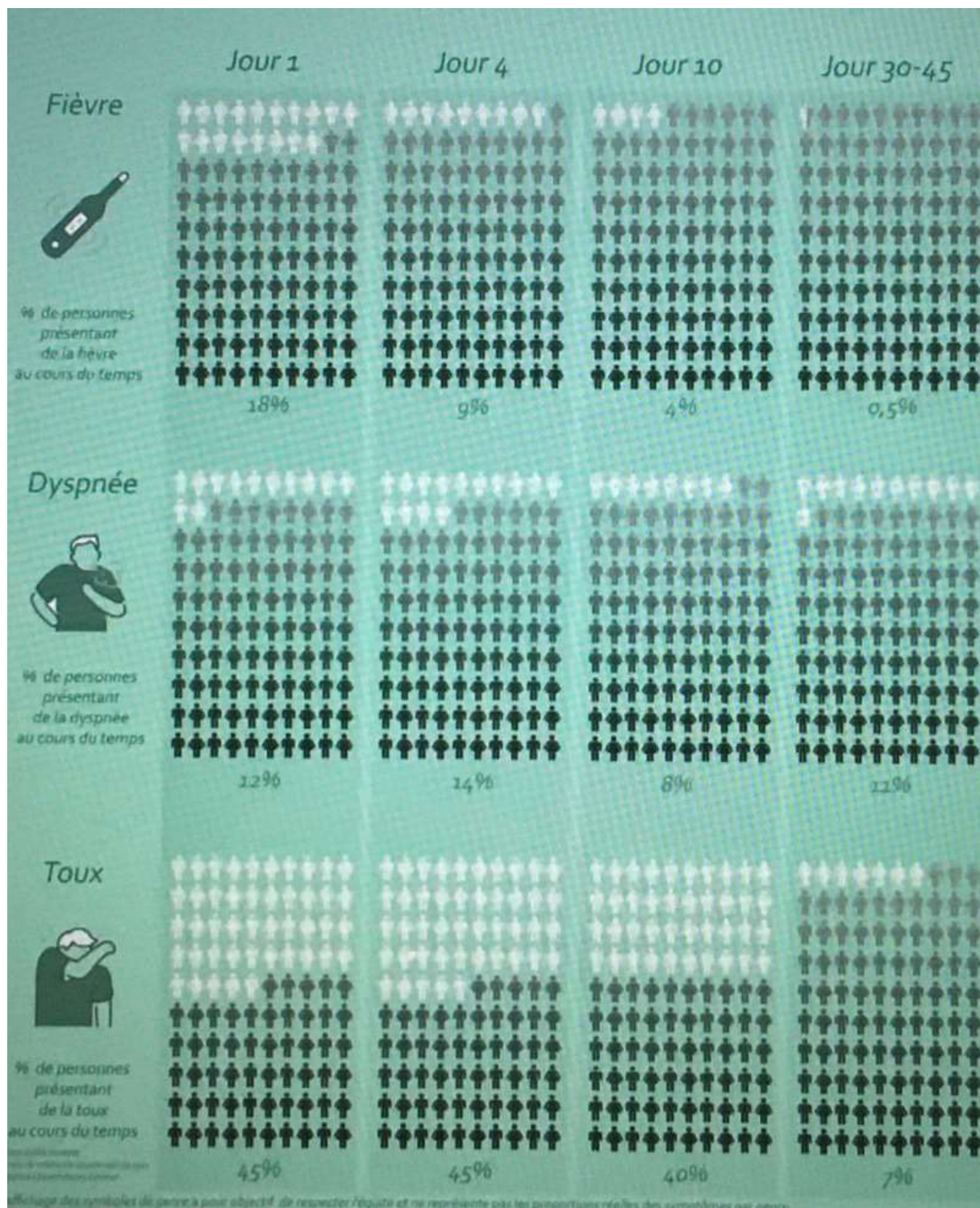
Le design de l'étude était le suivant :



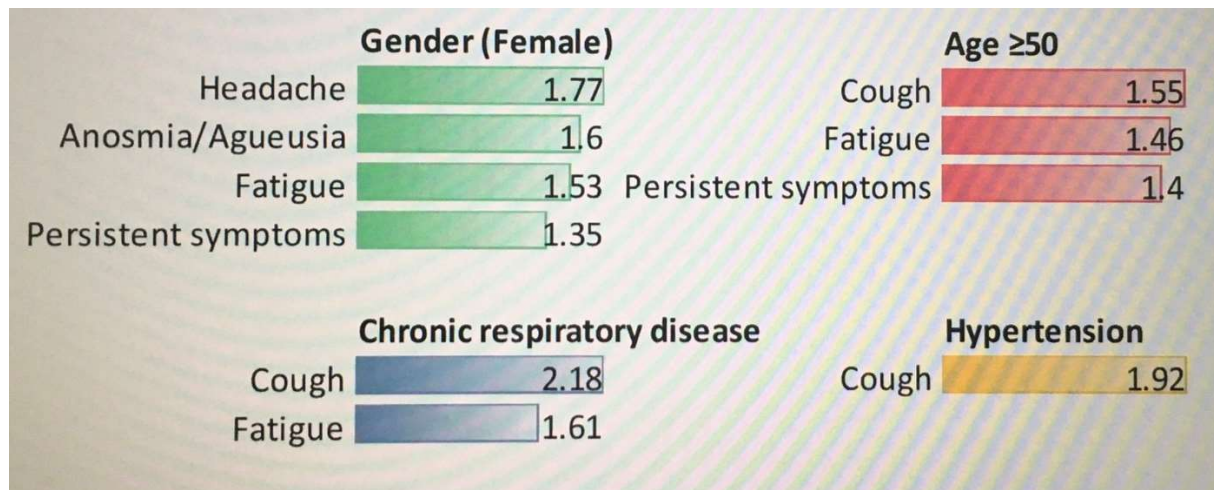
...avec un total de 672 patients....

Le résultat est le suivant :





Les prédictors de la persistance des symptômes sont le sexe féminin, l'âge (> 50 ans), un COPD et une hypertension.



On notera cependant que :

- 153 participants n'ont pas été atteints à J30-45
- 25% étaient des professionnels de la santé
- que les symptômes étaient « auto-reportés »
- qu'il n'y a pas eu de patients asymptomatiques (bien qu'ils existent...)

Après 3 mois (en cours d'analyse), sur 174 patients, il y en a encore 18% qui se disent fatigués, 10% qui se disent dyspnéiques, et 14% qui n'ont pas récupérés leur odorat.

La persistance des symptômes sur 6 mois et en cours de récolte, mais on peut déjà dire que les symptômes peuvent durer, même s'ils sont souvent fluctuants, et qu'il n'y a pas vraiment de groupe contrôle, par exemple pour la fatigue, dont on sait que c'est un symptôme extrêmement fréquent en médecine de 1^{er} recours.

