

HUG: Hôpital cantonal de Genève

mardi 09 Avril 2024

Une carie : un impact sur notre santé

Prof. Frauke Müller, médecine dentaire, gériatrie

L'[étude du jour](#) a comme objectif de déterminer la relation entre les caries dentaires et les AVC, les maladies coronariennes et les décès toutes causes confondues.

L'inflammation provoquée par les caries et la maladie parodontale se répand à bas niveau dans le système vasculaire, tout comme les pathogènes que l'on retrouve également dans les plaques d'athérome carotidiennes et coronaires.

Streptococcus mutans a aussi été retrouvé sur les valves cardiaques.

L'étude se base sur la cohorte ARIC: Atherosclerosis Risk in Communities (n=11 '600)

Exclusion: AVC ischémiques et maladies coronarienne, édentation, refus ou incapacité... (Etre autre que blanc ou noir ... les mentions de race dans les études américaines me mettent extrêmement mal à l'aise... sont donc exclues les personnes latines, indigènes...)

Issues:

- AVC ischémiques, maladies coronariennes, mortalité toute causes
- Caries dentaires
- Indice DMFS: surfaces cariées, manquantes... (indicateur épidémiologique)
- Soins dentaires réguliers auto-déclarés

6351 patients sont inclus, d'âge moyen de 62 ans, pour un suivi médian de 21 ans. Un examen dentaire à lieu à l'inclusion. Un appel annuel suit les issues cardiaques.

Il serait plus intéressant d'avoir pour issue la maladie parodontale plutôt que la carie, car cette dernière reste dans ces premiers stade très isolée du reste du système.

Les résultats montrent que ≥ 1 caries augmentent le risque d'AVC (HR 1,4) et de décès (HR 1,13), mais pas pour les maladies coronariennes.

Parmi les facteurs confondants, l'ethnicité et le diabète sont les seuls à poser une interaction.

Caractéristiques des patients avec caries comparés à ceux sans caries:

- Plus jeunes
- Hommes > Femmes
- Afro-américains
- IMC et rapport taill-hanche plus élevé
- Plus susceptibles de: hypotension, diabète, maladie parodontale
- Fumeurs
- Niveau d'éducation plus faible

Les utilisateurs réguliers de soins dentaires ont un risque plus faible de caries que les utilisateurs épisodiques, qui ne visitent que lors de symptômes. NB: auto-déclaré...

Une étude montre qu'≥ 1 brossage par jour réduit le risque de maladies cardiovasculaire de 9%, et qu'≥ 1 nettoyage professionnel par an réduit ce risque de 14%.

L'étude sur une visite précédente de la même cohorte ARIC montrait que les utilisateurs réguliers avaient un risque d'AVC ischémique réduit de 23%.

Une méta-analyse sur 4 RCT chez des patients gériatriques institutionnalisés montre qu'une bonne hygiène dentaire réduit l'incidence de pneumonies et des décès liés.

Une cohorte taïwanaise sur 100 000 patients adultes non-gériatriques montrait également une réduction du risque de pneumonie chez ceux qui recevaient des soins dentaires réguliers liés à leur maladie parodontale, comparés au contrôle en bonne santé.

A retenir

- Caries sont associées à l'incidence d'AVC et à la mortalité
- Des soins dentaires réguliers semblent réduire la perte de dents, les AVC et les décès
- Cependant, plusieurs facteurs de risque communs sont à prendre en considération
- Prendre soin de sa santé bucco-dentaire a plein d'autres bénéfices
- Pensez à regarder dans la bouche des patients, pour les caries, mais aussi les cancers, la mobilité des dents, l'efficacité masticatoire...

L'absence de remboursement par LaMal est restée sans commentaire...



Compte-rendu de Valentine Borcic
valentine.borcic@gmail.com
Transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch