Avertissement: notes prises au vol… erreurs possibles… prudence!

HUG: Hôpital cantonal de Genève mardi 12 Décembre 2024

Médecine intégrative

Dr Matteo Coen, Mme Alexandra Groz, Médecine interne

L'orateur ne déclare pas de conflit d'intérêt financier, et c'est chose difficile dans ce sujet. Par contre, il est difficile de ne pas avoir de conflit d'intérêt intellectuel...

"Avez-vous déjà eu recours à des médecines non conventionnelles/complémentaires, "douces" telles que le shiatsu, l'hypnose, l'acupuncture ou l'homéopathie?

Le MIC-MAC de la médecine intégrative

- **Médecine conventionnelle (MC):** médecine scientifique prédominante dans les pays occidentaux → la médecine universitaire en chine c'est pas forcément celle-ci
- **Médecine alternative/complémentaire**: remplace ou complètent celles de la médecine conventionnelle. Termes à éviter...
- **Médecine intégrative (MCI)**: Approche globale intégrée, méthodes conventionnelles et complémentaires, avec un accent sur la collaboration interprofessionnelle.

Définition: La santé/médecine intégrative réaffirme l'importance de la relation entre le ou la professionnel·le de santé et le ou la patient·e. Elle considère la personne dans tous ses aspects. Basée sur des preuves, elle mobilise toutes les thérapies appropriées, les différent·es professionnel·les et disciplines, de même que les approches basées sur le style de vie, y compris celles et ceux qui peuvent différer du système de soins politiquement dominant à un lieu ou une période particulière et ce pour atteindre la meilleure dynamique de santé possible. (mix des définitions du ACIMH et du NIH, USA)

L'intégration comporte les différents aspects de la vie: le corps, la spiritualité, les pensées et les émotions du/de la patient·e. C'est une approche diagnostique complète, à 360°.

Le NICCH divise la médecine intégrative en 5 systèmes:
- Systèmes médicaux complets: ayurveda, médecine chinoise, naturopathie...
- Pratiques basées sur la biologie: Plantes, probiotiques, vitamines
- Médecine énergétique: Qi do, guérison spirituelle, à distance
- Pratiques manipulatives, corporelles: chiropractie, ostéopathie, massages...
- Intervention corps-esprit: Méditation, hypnose, yoga..

Basé sur les preuves?
Il y a des difficultés méthodologiques pour appliquer des méthodes valorisées par la MC, qui ne sont pas forcément insurmontables pour certaines questions.

Certaines questions exigent d'autres types de méthodologie: issue sur le bien-être général du patient, études qualitatives.
Il existe des revues spécialisées en MCI, ainsi que des publications dans des journaux de médecine conventionnelle. → ex: Hypnose en médecine interne (AJM)
Il y a de l'espace pour de la recherche dans le sujet!

De nombreuses publications basées sur les preuves, sur l'acupuncture, sont disponibles: pour l'arthrose, la céphalée chronique, les douleurs musculo-squelettiques...

Gordon Gyatt chapeaute en 2022 un numéro entier du BMJ dédié à la recherche basée sur les preuves en acupuncture.

Il existe aussi de nombreuses preuves sur l'efficacité de l'hypnose, en particulier dans la prise en charge de la douleur aiguë et chronique.

Le contexte législatif en Suisse

La votation populaire du 17.05.2009 est acceptée à 67%: la confédération et les cantons pourvoient, dans les limites de leurs compétences respectives, à la prise en compte des médecines complémentaires.

Le conseil fédéral décide alors de rembourser à travers LAMal 5 puis 4 thérapies: l'homéopathie (**639**), la médecine chinoise (dont l'acupuncture) (**181**), la médecine anthroposophique (**147**), la phytothérapie (**75**), ~~et la thérapie neurale.~~
→ un choix dicté par les preuves, et probablement la pression de certains groupes...
→ **x**: nombre de formations reconnues délivrées au 16.05.2022, (**255** en hypnose)

Le besoin sociétal: les médecines intégratives en Suisse

Les données du baromètre CAM, réalisé par le Registre de Médecine Empirique, montrent que 65% de la population utilise des thérapies complémentaires/intégratives.
63% estiment qu'une formation académique de médecine complémentaire est nécessaire.

Le besoin facultaire: PROFILES

PROFILES c'est le référentiel de compétences pour tous les médecins en Suisse depuis 2018. Il intègre, au J1 de l'internat, que:

- Les souhaits et préférences du patient sont au cœur de la prise en charge.
- L'utilisation de la médecine, des traitements et des thérapies complémentaires par le patient doit être explorée.
- La décision partagée, les demandes et indications de médecines complémentaires et la compréhension des souhaits et croyances du patient est nécessaire.

La création du Centre Multidisciplinaire de Médecine intégrative

Le rapport du groupe de travail établi par la Pre Broers montre que plus de 25 médecines complémentaires sont proposées dans divers services, sans coordination, et que plus de 80% des soignant·es cadres considèrent que les HUG devraient proposer un centre de MI.

- Le mandat est donné à 3 co-chef·fes: Alexandra Groz, Fabiola Stollar et Matteo Coen,
- Comité de pilotage: Pre B. Broers, Pre K. Posfay-Barbe et Pr A. Addeo

Un groupe de travail multidisciplinaire et multiprofessionnel est mis en place, avec un axe de salutogenèse en vision commune, en établissant des bases de sociocratie.
Ce groupe de travail est composé d'une vingtaine de personnes, toutes nommées...

Salutogenèse: focalisation sur ce qui garde en bonne santé (vs la maladie).
Sociocratie: chacun·e amène ses idées basée sur les preuves

Phase I:
- Création du groupe, répertorier l'offre: collaborer et s'intégrer.
- Former des responsables de projet
- Enquêter sur la meilleure façon d'implémenter un centre de Médecine intégrative → enquêtes dans des centres publics et privés au niveau national et international.
- Créer un nouveau modèle de soin, intégratif
- Former et informer: soignant·es, étudiant·es, enseignant·es et chercheur·euses

Répertorier
Sur ~12000 employés, 828 ont répondu, soit ~7%: 35,6% inf., 16,7% med, 8% admin

L'hypnose est loin devant (n:160), attendu puisque les HUG y offrent une formation.
Suivi par: massage, acupuncture/med chinoise, reiki, mindfulness, yoga (n:~40 par groupe)
Sont aussi représentés: aromathérapie, shiatsu, sophrologie, naturopathie, phytothérapie.

Ces personnes ont fait un effort de formation hors des sentiers battus. Valoriser ces formations permet d'augmenter leur bien être au travail (prévenir le burnout), de diminuer l'absentéisme, et d'améliorer la sécurité et la prise en charge des patients.

Organisation
Le groupe de travail se divise en plusieurs secteurs: recherche et éducation, finance, consultation...autours de celui-ci, gravitent d'autres groupes → réseau douleur, aumônerie, centre d'éducation thérapeutique, projets interdépartementaux...

Il collabore également au sein de l'éducation (UNIGE, HESAV, HEDS), et établit une communauté de pratique à l'international. Financièrement, il s'appuie sur la fondation privée des HUGs et des mécénats extérieurs.

Perspectives - Les objectifs pour le futur
- Évaluer les MC à proposer aux HUG en fonction de la demande, des preuves et de la disponibilité de ces soins. → Parmi les ~80% utilisant la médecine complémentaire, seuls 25% en parlent à leur médecin.
- Établir des parcours patient·es pour les référer, et des consultations pilotes (SIDD, Corail, Onco Ped.)
- Organiser le soutien aux projets de médecine intégrative émergents ou en place → notamment, une cartographie de ces projets au sein de l'institution

Quelques projets en cours: Aromathérapie à la maternité, Enveloppements thoraciques à l'huile de lavande pour le traitement de la bronchite en pédiatrie, acupuncture...

Retours: medecine.integrative@hug.ch

Questions

- Q: A qui adresser un·e patient·e pour qui on ne sait quelle MC conviendrait?
- R: Possible de poser la Q au centre... Un projet de répertoire (convention de pratique et fiches de recensement) est en cours pour guider cette décision en fonction des caractéristiques et symptômes de la personne.
  L'orientation se fait en pédiatrie même si les consultations n'ont pas encore lieu.

- Q: Quelles formations recommander aux médecins installés?
- R: Il existe maintenant un CASS au HESAV à Lausanne (2 ans) qui est de bonne qualité. Il existe aussi un master de médecine intégrative en Angleterre, un peu plus poussé (2,5 ans). Pour les plus aventureux·ses (et fortunés), il y a de nombreuses formations aux USA (Oscher center)

- Q: Quelles formations pour l'hypnose?
- R: Consultations disponibles pour les patient·es hospitalisé·es. Possible de référer des patients ambulatoires à la consultation des HUG (médecins HUG).
  Institut Romand Suisse: liste des praticiens formés reconnus

- Q: Quel est le niveau de preuve de l'homéopathie?
- R: Le premier article sur le sujet publié dans nature a depuis été démenti... l'orateur ne semble pas vouloir commenter plus, et annonce manquer de connaissances en la matière.
- ...Une des oratrices ajoute: Il faut effectivement se pencher sur la question, car 80% des patients atteints de cancer utilisent des approches complémentaires, dont l'homéopathie et la phytothérapie.

Compte-rendu de Valentine Borcic
valentine.borcic@gmail.com
Transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch