

Préambule: Le résumé suivant est rédigé à partir de notes prises au vol. Des erreurs ou fautes de frappe sont possibles. Les diapositives de l'orateur sont normalement disponibles sur le site Internet <http://dea.hug-ge.ch/enseignement/formcontinue.html> le nom d'utilisateur est "formationcontinue" et le mot de passe est "pediatrie", en minuscules et sans accents.

Présentation de cas en Pédiatrie, Genève du 24 mai 2011

deuxième cas :

Le diabète vu par les adolescents diabétiques

Mme M. Castellagues, Dr M. Cafilisch

Deux ans après le diagnostic de diabète, on observe une péjoration de l'hémoglobine glyquée. Cette constatation a valu un prix ALFEDIAM à l'équipe de diabétologie. Cela s'inscrit dans la problématique de l'adolescence. Le but rechercher est une hémoglobine glyquée à 9,1%, et il existe une double problématique adolescent et entourage.

De nouvelles stratégies sont envisagées, visant d'une part l'adolescent, d'autre part l'entourage, pour améliorer la prise en charge.

Tout d'abord, il faut identifier les besoins et problèmes

- Avec des focus groupe d'adolescent, pour préciser leur demande
- Avec les soignants, pour définir les difficultés rencontrées
- Avec les parents, pour définir les besoins et difficultés

Cela peut aboutir concrètement

- À des modifications des consultations quant à leur contenu, leur organisation
- D'envisager des rencontres différents, comme des partages entre adolescents, des soirées à thème, etc.
- À augmenter l'implication des jeunes, en les considérant comme des experts, être présents pour accueillir de nouveaux diabétiques

Exemple de nouvelles stratégies:

Par exemple, lors du bilan annuel, le diabétique était convoqué, repartait, revenait pour discuter les résultats. Maintenant les contrôles sont regroupés, les jeunes restent pour un petit déjeuner. La discussion est beaucoup plus interactive et fait ressortir des points intéressants.

Autres exemples: réunion entre jeunes pour partager l'expérience.

Les jeunes ont besoins d'être reconnus comme experts: par exemple, ils peuvent apporter leur témoignage lors de l'hospitalisation d'un nouveau diabétique; ils peuvent organiser des ateliers pour les petits; réaliser un film; faire du baby sitting pour enfant diabétique.

Un film a été produit, de et par les adolescent diabétique. Son titre est «Touche pas à mon diabète». Il regroupe des expériences de vie et témoignages d'adolescents diabétiques. Le film est utilisé dans les écoles, les journées de formation.

Actuellement, des programmes d'échange existent entre la Suisse et le Québec, la Suisse et Paris.

Compte rendu du Dr V. Liberek

vliberek@bluewin.ch

Transmis par le laboratoire MGD

colloque@labomgd.ch