

Préambule: Le résumé suivant est rédigé à partir de notes prises au vol. Des erreurs ou fautes de frappe sont possibles. Les diapositives de l'orateur sont normalement disponibles sur le site Internet <http://dea.hug-ge.ch/enseignement/formcontinue.html> le nom d'utilisateur est "formationcontinue" et le mot de passe est "pediatrie", en minuscules et sans accents.

## Colloque de Pédiatrie Genève du 30 avril 2013

### Vaccinations à l'adolescence : occasions à ne pas manquer

Oratrices; Dre A. Meynard, Dre V. Paris

Les objectifs sont:

- enjeux liés à la vaccination
- facteurs d'influence
- opportunité de prévention globale
- consentement éclairé

Tout d'abord, les oratrices rappellent la possibilité d'avoir un carnet de vaccination électronique sur le site mesvaccins.

Exemple: une jeune fille de 13 ans a pris rendez-vous pour un bilan et discussion des vaccins.

Le but d'une telle consultation est de faire un bilan somatique et pubertaire, de mettre à jour les vaccins, de tenir une discussion entre mère et adolescente, de faire une évaluation HEADSSS (habitat, éducation, alimentation, drogue, sexualité, sécurité mentale)

Lors de l'examen, il faut tenir compte et évaluer le discernement de l'adolescente, soutenir le point de vue autonome de l'adolescent, discuter de sexualité, d'avoir un moment de consultation seul avec l'adolescent, de mettre à l'aise l'adolescent.

Il faut vacciner l'adolescent; cela implique:

- un rattrapage des doses manquantes
- de faire une primovaccination hépatite B, HPV, varicelle, méningocoque C
- de faire un rappel (DiTePer)
- de proposer les vaccinations pour les groupes à risque (par ex encéphalite à tique)

Par exemple, le taux de couverture pour 2 doses de ROR est de 86% à Genève (76% en Suisse, d'hépatite B 2 doses de 65 % (Suisse 69%))

Autre exemple: Robin 15 ans vient pour un certificat de santé pour son apprentissage; il n'a pas de carnet de vaccination et vient à votre consultation depuis seulement 3 ans.

Pour ce genre de consultation, le Service de Santé de la jeunesse a élaboré une fiche directrice pour l'anamnèse.

Lors de la consultation, les problèmes de toxicomanie doivent être évalués, par exemple avec un questionnaire DepAdo. (Questionnaire d'évaluation de risque et conséquences psycho sociales; les questions sont le nombre de substances consommées, l'âge de début de consommation, les binge drinking, le tabac, le score est un feu vert ou orange ou rouge)

Si la consommation est très importante ou qu'il existe d'autres facteurs de risque psycho sociaux, il est utile de demander l'avis d'un médecin scolaire du post obligatoire avant de signer le certificat.

Certains problèmes, comme du daltonisme, pourraient justifier de considérer le jeune comme inapte pour un apprentissage d'électricien.

Selon une étude conduite par D. Haller, sur 576 jeunes, 253 pratiquaient le binge drinking, 65 fumaient du cannabis plus qu'une fois par semaine, 276 avaient n'importe quel risque.

Pourquoi est-il opportun de vacciner des adolescents?

Différents facteurs ont un impact, comme la peur de l'adolescent des piqûres, l'avis des soignants, le rôle des parents, le système de santé.

Certains pays (ceux avec revenus élevés) ont un programme de vaccination concernant les adolescents (rattrapage, surtout Diphtérie tétanos).

Un article de Sawyer montre que l'adolescence un moment de développement de la vie favorable pour discuter et avoir un impact sur la santé actuelle, mais aussi la santé future et également celle des futurs enfants.

Une étude a montré une diminution de condylome chez les jeunes adultes après vaccination HPV à l'adolescence.

Il y a également opportunité d'aborder les changements liés à l'adolescence; par la suite, les jeunes consultent beaucoup moins ou seulement pour des urgences; il y a aussi après l'adolescence des obstacles financiers liés à l'assurance, aux franchises, au changement de domicile, etc.

Pour les adolescents, la gravité d'une maladie et l'opinion d'un médecin sont très importants; la peur des effets secondaires d'une vaccination peut les retenir de la faire.

En Suisse, les cantons qui n'ont pas de programme de santé scolaire ont une moins bonne couverture vaccinale. Par contre, les vaccinations de masse n'ont pas de conseil ciblé et lors de vaccination loupée, elle est difficile à rattraper.

En cabinet médical, il est possible de proposer un contrôle général après une visite pour une urgence, ou lors de la transition pédiatre généraliste, ou lors de l'établissement du certificat médical pour l'apprentissage.

Les questions de remboursement peuvent faire obstacle.

Aux USA, les parents surestiment souvent la couverture vaccinale de leur enfant. La vaccination est moment de contact qui permet d'aborder différents points ("teachable moment", Broder Pediatrics 2008)

Donc:

- votre avis compte
- la rencontre avec un ado est une occasion de revoir les vaccins
- et une possibilité d'aborder d'autres points.

Sites WWW utiles: Infovac, mesvaccins, viavac, ciao

Compte rendu du Dr V. Liberek  
Transmis par le laboratoire MGD

[vliberek@bluewin.ch](mailto:vliberek@bluewin.ch)  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)