

Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 29 mai 2012

Hôpital cantonal de Genève

La vie passe plus vite assis

Dr I. Guessous

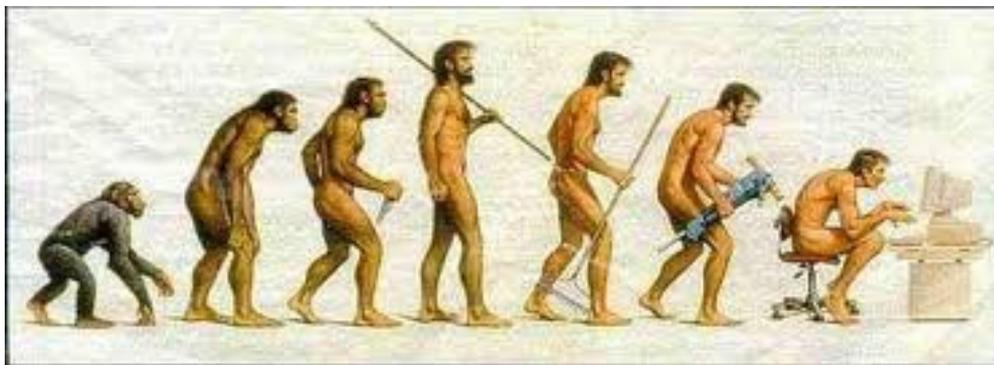
Il s'agit d'un papier de Van der Ploeg et al, paru dans les Arch. Of Ont. Med. [Mar 26, 2012, Vol 172, No. 6](#) «Sitting Time and All-Cause Mortality Risk in 22'497 Australian Adults».

Pour faire court, après 45 ans, plus on reste assis au cours de la journée plus la mortalité est élevée quel que soit votre groupe d'activité physique, et ça c'est le suivi d'une cohorte de 22'497 australiens de New South Wales pendant plus de 3 ans qui le dit...

Tous les biais statistiques de sélection, de mesure, d'effet confondant ou d'association causale ont bien été pris en compte et le résultat semble imparable.

Il nous reste plus qu'à troquer notre fauteuil de bureau pour un vélo d'appartement, et de mettre des tapis roulants chaque fois qu'une station debout s'impose...

On peut en rire, mais s'asseoir tue...c'est la science qui le dit...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@hin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch