

Avertissement :Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 31 mars 2015

Hôpital cantonal de Genève

Pas de dents, pas de problèmes? Prévention de la pneumonie chez le sujet âgé.

Prof. F. Muller (Med. Dentaire HUG)

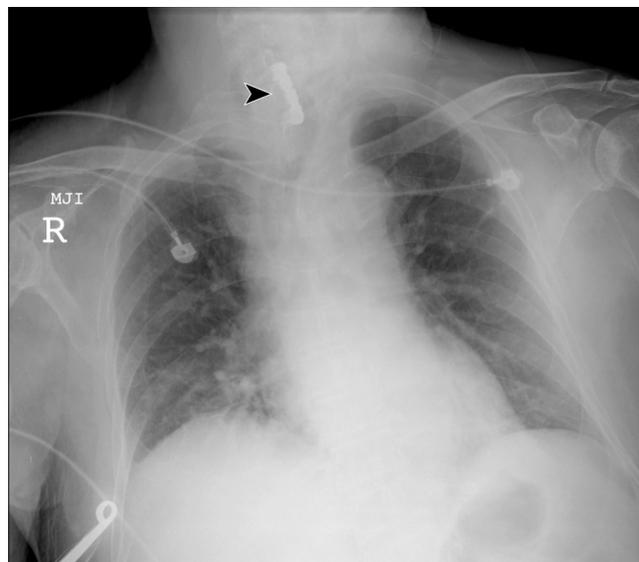


La pneumonie est fréquente, c'est la cause principale de mortalité à un âge avancé.

La bouche, c'est pas propre, et en plus il y a des matériaux étrangers (résidus alimentaires, matériel de prothèse, salive, biofilm etc...) ou non qui peuvent descendre dans les bronches.

Par ex. voir «Aspiration of a Dental Appliance in a Patient With Alzheimer Disease»

John S. Oghalai, MD. JAMA. 2002;288(20):2543-2544....Où un bridge dentaire se retrouve dans la trachée...



Le facteur de risque principal semble être la dysphagie que l'on peut retrouver dans un contexte d :

- AVC
- SLA
- Parkinson
- Myasthénie
- Dyskinesie oesophagienne

Autre facteur prédisposant...le déclin cognitif, le fait d'être institutionnalisé et d'un âge avancé...

En gros...on nous dit que si on fait des «fausses routes» c'est pas bien...mais ça on le savait...

On nous dit cependant aussi que sans dents (comme dirait F.Hollande....) c'est pas forcément la joie...



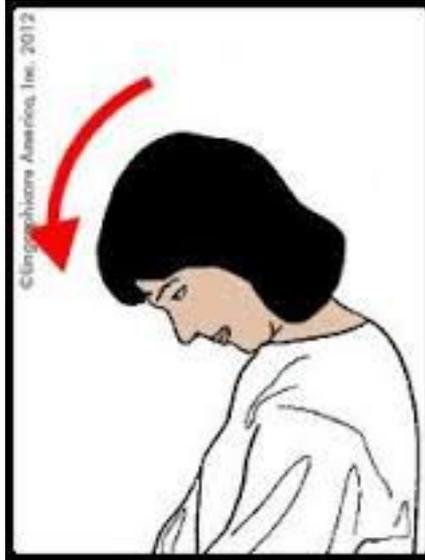
...les dents ça aide à mastiquer, ça fait du bien aux muscles de la mastication, ça fait du bien à l'os, au flux salivaire, à la perception orale...bref...c'est quand même mieux d'avoir des dents que de ne pas en avoir...

...le problème c'est qu'il faut les entretenir et les nettoyer...et non seulement il faut nettoyer les dents mais il faut racler la langue



Dans les EMS il faut donc apprendre à mastiquer et à déglutir, et apprendre à nettoyer les dents et la langue au personnel soignant...

Pour mieux déglutir on nous dit qu'il faut pencher la tête en avant...« Chin down », ça améliore le contact «langue-palais» qui est la clé d'une bonne déglutition.



Pour ce qui est des prothèses il est impératif de les enlever pendant la nuit (les garder augmente le risque de fausse route), et il ne faut pas les mettre dans un verre d'eau mais les garder au sec...

Donc on retiendra que pour éviter la pneumonie

- on se lave les dents à chaque repas
- on enlève et on nettoie les prothèses au moins 1x/jour
- 1x/semaine on fait un nettoyage approfondi de la bouche (si possible par un hygiéniste...mais le personnel soignant peut-être formé à cet effet).
- On ne portera pas les prothèses pendant la nuit et on les gardera au sec...



Joyeuses Pâques

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
transmis par le laboratoire MGD

ericbdh@bluewin.ch
colloque@labomgd.ch