

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 15 mars 2016  
Hôpital cantonal de Genève  
**Le BLS mieux que l'ACLS ?**  
Dr L. Suppan

BLS c'est Basic Life Support....en gros c'est un massage cardiaque à 100', sans ventiler...et éventuellement défibriller...et c'est un non professionnel qui s'en charge...

ACLS (advanced cardiovascular life support) ou ALS c'est la même chose mais avec ventilation, intubation, médicaments injectés etc...bref la totale...et ce sont des professionnels qui s'en chargent...

Le papier discuté c'est : « Outcomes after out-of-hospital cardiac arrest treated by basic vs advanced life support. [Sanghavi P JAMA Intern Med.](#) 2015 Feb;175(2):196-204 »

La conclusion du papier c'est « Patients with out-of-hospital cardiac arrest who received BLS had higher survival at hospital discharge and at 90 days compared with those who received ALS and were less likely to experience poor neurological functioning »...en d'autres mots, c'est mieux d'être réanimé par le 1<sup>er</sup> venu, que d'attendre que les professionnels arrivent...

On nous explique (d'une façon un peu compliquée...) qu'il y a beaucoup de biais dans cette étude...

Il s'agit d'une étude rétrospective à partir d'un registre Medicare aux USA, de patients ayant fait un arrêt cardiaque « hors hôpital » et de s'intéresser à leur devenir... Déjà il semblerait que les patients Medicare ne soient pas représentatifs de la population américaine...ensuite ce ne sont que les patients ayant fait appel à une demande de remboursement qui ont été pris en compte ( ? )...ensuite ce n'est que par la facturation des ambulanciers qu'il a été établi si les patients avaient reçu BLS ou ALS...et il semble que les ambulanciers ont la fâcheuse tendance de « surfacturer »...donc de mettre de l'ALS quand il n'y a eu que du BLS...

Bref, il semble que c'est bel et bien une étude peut fiable...et on se demande comment le comité de lecture s'y prend pour accepter de tels papiers...

On nous rappelle que la réanimation est un enchaînement de gestes qui commencent par BLS mais qui peuvent se prolonger en ALS si nécessaire...on se gardera donc de dire que l'un est mieux que l'autre...

**BLS toujours et ALS parfois** pourrait être la phrase à retenir...mais BLS tout seul à 100' c'est fatigant...il faut appeler au secours aussi...donc téléchargez l'application

« Echo112 » sur votre iPhone...ça peut toujours servir si vous êtes à « 1000 miles de toute terre habitée... »



Vous pouvez aussi télécharger l'appli le Chat...pour vous récompenser d'avoir sauvé une vie...et c'est mieux pour vos coronaires...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)