

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 6 septembre 2016

Hôpital cantonal de Genève

## Contraception orale et risque thromboembolique

Dr F. Boehlen

L'article a paru dans le BMJ... « Low dose oestrogen combined oral contraception and risk of pulmonary embolism, stroke, and myocardial infarction in five million French women: cohort study, A.Weill, BMJ 2016;353:i2002 ».

Le risque de maladie thromboembolique veineuse (MTEV) et le risque artériel (Infarctus et AVC) sont augmentés lors de la prise de contraceptifs oraux (CO). Il y a probablement une relation entre la dose d'œstrogène et le type de progestatif utilisé.

En 1<sup>ère</sup> génération, le progestatif était la Norethisterone, en 2<sup>e</sup> génération, le Norgestrel et le Levonorgestrel, en 3<sup>e</sup> génération le Desogestrel et le Gestodène.

Pour ce qui est des œstrogènes, c'est toujours l'Ethinylestradiol à des doses variant entre 20 et 50 mcg.

Il y a encore les CO de 4<sup>e</sup> génération qui contiennent de la Drospirenone et de l'Ethinylestradiol, il y a aussi les patchs contraceptifs, les anneaux vaginaux, les CO avec un autre oestrogène...mais ceux-ci ne sont pas pris en compte dans cette étude...

On considère que plus de 100 millions de femmes prennent un CO.

Jusqu'à maintenant, on considérait que les pilules de 3<sup>e</sup> génération comportaient un risque un peu augmenté de MTEV et depuis 2013, elles ne sont plus remboursées en France.

Le but de cette étude est de confirmer ou d'infirmer le sur-risque associé à la prise des différentes pilules.

Cette étude a été faite à la demande du Ministère de la santé français.

C'est une étude observationnelle sur un peu moins de 5 millions de femmes entre 15 et 49 ans (âge moyen 28 ans), prenant une CO entre 2010 et 2012.

$\frac{3}{4}$  prenaient une pilule de 2<sup>e</sup> génération donc avec du Levonorgestrel, et  $\frac{1}{4}$  une pilule de 3<sup>e</sup> génération, donc avec du Desogestrel.

$\frac{1}{3}$  prenait une pilule avec 20 mcg d'œstrogène.

Il y a eu 33/1000 embolies pulmonaires, 19/1000 AVC, et 7/1000 infarctus du myocarde...soit 59/1000 événements cardiovasculaires.

Lorsque le dosage des oestrogènes était faible (20 mcg) le risque relatif s'en trouvait diminué....

Pour les embolies pulmonaires : 0.75, pour les AVC 0.82 et pour les Infarctus 0.56.

En ce qui concernait les progestatifs, le risque le plus élevé était avec le Desogestrel (donc pilule de 3<sup>e</sup> gén.) avec un RR de 2.56 pour les embolies pulmonaires.

Avec le Gestodène le risque d'embolie est de 1.63.

Si on compare le Desogestrel au Levonorgestrel, pour 5 millions de femmes, on aurait 1900 embolies pulmonaires en plus...

Par contre en ce qui concerne le risque artériel, il n'y a pas de différence...

Cette étude a une durée relativement courte (2 ans), et l'on sait que les complications de MTEV surviennent plutôt précocement alors que les complications artérielles apparaissent dans la durée...

Dans cette étude, on n'a pas non plus tenu compte des décès...ni des événements n'ayant pas nécessité d'hospitalisation...

On n'a pas tenu compte non plus du BMI, des antécédents familiaux, du tabagisme...et finalement la Drosipronone non remboursée n'a donc pas été étudiée...

On retiendra malgré tout qu'il y a moins d'effets secondaires thrombotiques avec les pilules de 2<sup>e</sup> génération, qu'avec celles de 3<sup>e</sup> génération.

Qu'il faut être prudent chez les femmes de plus de 35 ans, ou avec des antécédents familiaux ou personnels de MTEV.

Qu'il existe des CO à base de progestatif seul : Desogestrel...

Qu'il y a des dispositifs intrautérins (Stérilets) contenant du Levonorgestrel...

Et que bientôt il devrait être possible de prédire (test génétique) quelles femmes sont à risque de MTEV...mais que ces tests ne sont pas encore validés (Genetic testing to identify women at risk of venous thromboembolism with contraceptive pills: evidence- or hope-based tool?, Swiss Med Wkly. 2016;146:w14321, Marc Blondina, Françoise Boehlena, Pierre Fontanaa, Patrick Petignat).

Pas sûr que le Jeûne Genevois ait un lien avec la Saint Barthélémy...



mais c'est sûr que c'est le moment ou jamais de manger de la tarte aux pruneaux...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)