

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 15 novembre 2016

Hôpital cantonal de Genève

[Injection intra-articulaire d'acide hyaluronique dans l'arthrose du genou](#)

Dr S. Genevay

L'article du jour c'est « Hyaluronic Acid Injections for Treatment of Advanced Osteoarthritis of the Knee, Jack W. Weick, J Bone Joint Surg Am, 2016 Sep 07; 98 (17): 1429 -1435 ».

Il s'agit d'une population de patients sur le point de recevoir une prothèse du genou...14% ont reçu en moyenne 3.8 injections d'acide hyaluronique 1 an avant l'intervention. Les coûts de ce traitement représentaient 16.4% des dépenses liées à la gonarthrose, c'est-à-dire en 2^e position après les coûts d'imagerie (18.2%). Parmi toutes les thérapies proposées, les injections d'acide hyaluronique (AH) représentaient 25.2% des coûts des traitements...

La conclusion de l'article c'est que l'on pourrait diminuer la prescription de ce genre de traitement dont l'efficacité est contestée et le coût somme toute élevé.

C'est l'occasion pour le Dr Genevay de nous rappeler que...

la 1^{ère} ligne du traitement de la gonarthrose consiste en :

- éducation : rappeler au patient que l'évolution de l'arthrose est fluctuante, non inéluctable, et caractérisée par des épisodes de poussée/rémission
- perte de poids (on recommande -5% de PC)
- exercices : renforcement du quadriceps...

- la 2^e ligne consiste en paracétamol, puis AINS (Cox2) per os, ou topiques, sysadoa (antiarthrosiques symptomatiques : p.ex. glucosamine, chondroïtine-sulfate, acide hyaluronique, extrait d'avocat/graines de soja, Diacerein) ...corticoïdes intraarticulaires, acide hyaluronique intraarticulaire...

L'acide hyaluronique est passé par diverses phases d'enthousiasme et de mépris...actuellement on estime son effet clinique à 0.4...c'est-à-dire qu'il serait à peu près équivalent à l'effet des AINS per os.

Il faut relever que l'injection intraarticulaire de NaCl a un effet estimé à 0.34, ce qui est presque comparable à l'AINS per os, alors que l'injection d'acide hyaluronique par rapport au placebo per os a un effet estimé à 0.63...mais aussi comparable à l'AINS per os...

Si l'on compare l'acide hyaluronique au corticoïdes intraarticulaires, les corticoïdes sont meilleurs pendant les 2 premières semaines, mais après 1-2 mois l'acide hyaluronique est supérieur aux corticoïdes...

Il ne faut pas oublier les effets secondaires des AINS per os (digestifs et rénaux), ni le coût de l'AH qui s'élève à 200 CHF par injection, avec l'espoir que 1/3 à 1/4 des patients aura un effet significatif pendant 6-8 mois.

Les infections suite à une infiltration du genou sont estimées à 1/70'000...c'est peu

Donc le message c'est 1) l'éducation 2) la perte de poids 3) les exercices...pour le reste, vous faites au mieux...

Si vous voulez perdre 10kg en un jour sans exercice et sans régime, faites-vous couper une jambe.



Philippe Geluck

www.citation-celebre.com

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch