

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 21 mars 2017
Hôpital cantonal de Genève

Arrêt de l'anticoagulation chez les patients âgés avec une fibrillation auriculaire non valvulaire : causes et conséquences

Dr M. Namdar

L'article du jour c'est " Reasons for and Consequences of Vitamin K Antagonist Discontinuation in Very Elderly Patients With Non-Valvular Atrial Fibrillation, G Bertozzo et al. J Thromb Haemost 14 (11), 2124-2131. 2016 Sep 19 ».

Après 80 ans, 10% des patients souffrent d'une fibrillation auriculaire (FA). La FA augmente le risque d'AVC ischémique et c'est la raison pour laquelle les patients sont anticoagulés après avoir évalué leur risque embolique au moyen du score CHADS-Vasc et leur risque de saignement au moyen du score HAS-BLED.

Il semble que la littérature confirme que si on obtient un INR supérieur à 2, la mortalité de ces patients diminue ainsi que la gravité de l'AVC, et que si l'INR reste inférieur à 3.9, le risque hémorragique reste stable. Au-dessus de cette valeur, il augmente de façon exponentielle.

Cette étude observationnelle collige 800 patients très âgés anticoagulés pour une FA dont 148 avaient interrompu leur traitement anticoagulant (18.5%).

Parmi les patients ayant interrompus leur traitement, il y a eu plus d'AVC et plus d'hémorragies (?)...La raison principale de l'arrêt des antivitamines K (AVK) était que le médecin traitant jugeait le risque de chutes trop élevé, des antécédents d'hémorragies, la durée de vie attendue trop brève, ou un rythme sinusal retrouvé...

La mortalité a été particulièrement élevée chez ces patients fragiles ayant déjà eu des hémorragies, chez qui les AVK avaient été arrêtés.

Donc, bien qu'il n'y ait pas de conclusion formelle dans cet article sur le bien-fondé de l'arrêt de l'anticoagulation chez des patients très âgés avec une FA non valvulaire, le bon sens parle plutôt en faveur d'une prolongation de l'anticoagulation indépendamment de l'âge...une hémorragie, on s'en remet la plupart du temps, mais un AVC...NON....



la tête...ça peut toujours servir

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch