

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 15 mai 2018

Hôpital cantonal de Genève

Les migraineux devraient-ils prendre des statines ?

Prof. A. Kleinschmidt

Il y a 2 ans « Migraine and risk of cardiovascular disease in women : prospective cohort study ; Kurth, BMK 2016 ; 353 :1260 » avait montré une association entre la migraine et les facteurs de risques cardiovasculaires (FRCV) ainsi que la mortalité cardiovasculaire, et il était suggéré de bien évaluer les FRCV chez les migraineuses...

L'article du jour c'est "Migraine and risk of cardiovascular diseases : Danish population based matched cohort study ; Adelborg, BMJ 2018 : 360 k 961" qui compare un registre de 51'000 migraineux, à une population contrôle « normale » de 510'320 personnes.

Effectivement aussi bien l'infarctus que l'AVC (accident vasculaire cérébral) ischémique ou hémorragique, la fibrillation auriculaire ou la TVP (thrombose veineuse profonde) sont plus fréquents chez les migraineux que chez les « normaux ».

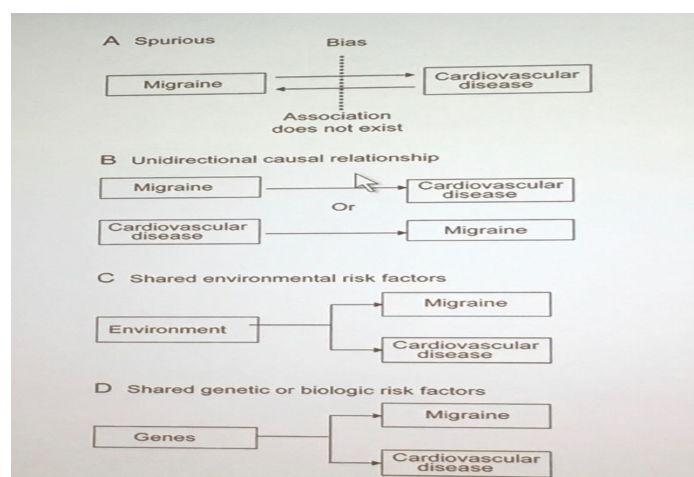
L'argumentation du Prof Kleinschmidt est subtile et je n'ai pas tout suivi...(comme d'hab...)

Les patients « migraineux » de cette étude provenaient d'un registre danois hospitalier et on sait que la plupart des migraineux ne vont pas à l'hôpital...Biais de sélection...Erreurs diagnostiques ??

Les événements cardio-vasculaires, en particulier les AVC ischémiques et hémorragiques étaient plus fréquents dans les migraines avec aura que dans les migraines sans aura, et leur survenue était la plus importante dans la 1^{ère} année après le diagnostic de migraine...ce qui est contre intuitif...normalement plus le temps passe plus les risques cardiovasculaires devraient augmenter.

Finalement, chez les migraineux, plus le nombre de FRCV augmentaient, plus le risque d'événements cardiovasculaires diminuaient...ce qui est encore plus contre intuitif...

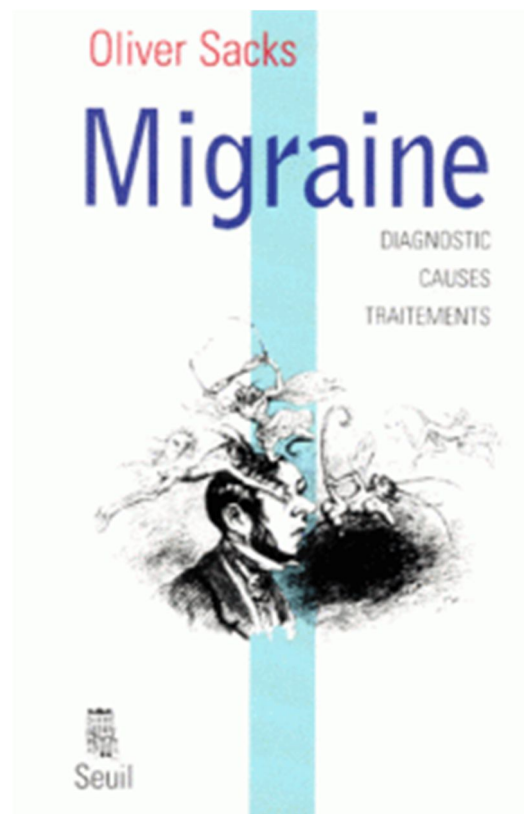
Les causes de la migraine pourraient être nombreux...cf tableau ci-dessous...



Donc contrairement à ce que les auteurs suggéraient, c'est-à-dire que la migraine est un important FRCV, le Prof. Kleinschmidt a l'air de dire qu'il faudrait au contraire encourager les migraineux à l'inactivité, à la fumée et à la malbouffe...(puisque le nombre de FRCV semble protecteur ??).

Bref, une fois de plus il nous montre qu'il faut savoir lire en détail les résultats d'une étude sans craindre de se pencher sur les chiffres, avant d'en tirer des conclusions hâtives...

Donc pas de statines pour les migraineux...



(belle lecture que je recommande en passant...)

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
transmis par le laboratoire MGD

ericbdh@bluewin.ch
colloque@labomgd.ch