

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 4 juin 2019

Hôpital cantonal de Genève

Plus moderne, plus performant ? Comment traiter les kératoses actiniques ?

Prof. W.H. Boehncke

L'étude du jour c'est « Randomized Trial of Four Treatment Approaches for Actinic Keratosis

Maud H.E. Jansen, N Engl J Med 2019; 380:935-946 ».

La kératose actinique (KA) ça commence comme ça...



...et ensuite ça évolue comme ça...ce que les dermatos appellent une « cancérisation en champ », c'est-à-dire des cancers spino-cellulaires (CSC)...



La KA c'est fréquent avec une prévalence de 38% chez les Caucasiens > 50ans...  
La transformation en CSC est de 0.025% à 16% par KA/an.

Pour les KA actiniques simples et isolées le traitement c'est la cryothérapie, le laser, le 5-FU (Efidux®), Imiquimod (Aldara®), le Diclofenac 3%, ou la PDT (la photothérapie dynamique), ou encore les Rétinoïdes comme l'Isotretinoïn 0.1%, la Tretinoïn (0.05%), ou l'Adapalén (0.1-0.3%).

Pour la cancérisation en champ, c'est le 5-FU, l'Imiquimod, l'Ingenol mebutate (PICCATO®) (0.15-0.025-0.05%), ou le PDT : MAL-PDT, ALA-PDT ou daylight PDT.

L'étude est multicentrique, en simple aveugle, randomisé, sans sponsors... 602 patients...

End point primaire : > 75% de diminution des KA à 12 mois.

4 traitements sont comparés :

5-FU (entrave la synthèse du DNA), Imiquimod (stimule localement la réponse immune), MAL-PDT (induit une nécrose cellulaire lorsqu'une substance photosensibilisante est appliquée en topique et que la peau est exposée à la lumière), Ingenol Mebutate (détruit les mitochondries et les membranes plasmiques).

Le 5-FU c'est 2x/j pendant 4 semaines (50 frs)

L'imiquimod c'est un jour sur 2 pendant 4 semaines (100frs)

Le MAL-PDT c'est 2 irradiations au jour 0 et 14 (500 frs)

L'ingenol Mebutate c'est 3 jours consécutifs (100 frs)

Avec le 5-FU 75% des patients atteignent l'end point primaire à 1 an, 54% avec l'Imiquimod, 38% avec le MAL-PDT et 29% avec l'Ingenol Mebutate.

Les effets secondaires les plus importants, en particulier la douleur et les brûlures, sont atteints avec le MAL-PDT.

Le 5-FU est probablement l'option la plus efficace pour traiter une cancérisation en champ...et certainement aussi la moins chère...

On nous recommande de traiter nous même les KA isolées...par la cryothérapie...





Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)