

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 26 novembre 2019

Hôpital cantonal de Genève

Prévention secondaire de l'AVC cryptogénique : anticoagulation ou aspirine

Dr E. Carrera

L'AVC cryptogénique c'est un AVC ischémique pour lequel aucune cause spécifique n'a été détectée après une investigation adéquate...

C'est environ 25% des AVC, même jusqu'à 40% des AVC < 50 ans.

Un ESUS c'est un « embolic stroke of undetermined source », soit un AVC non lacunaire sans sténose proximale ni source cardio-embolique.

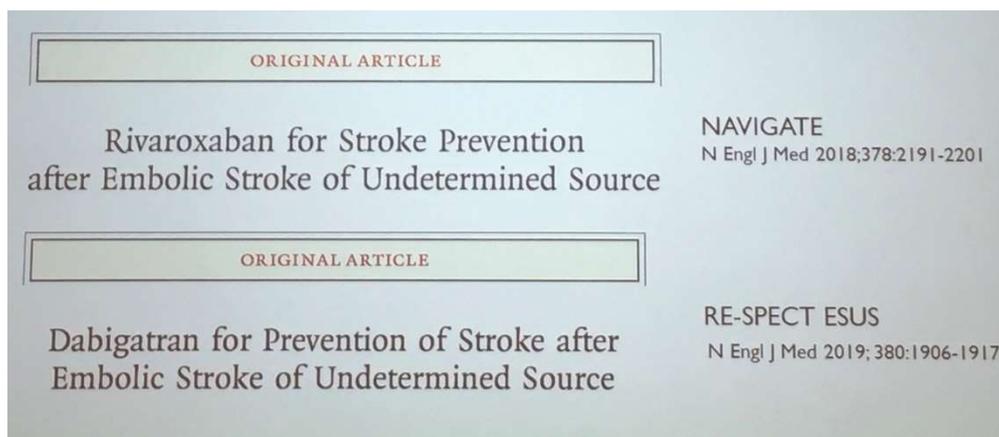
(pas sûr d'avoir bien saisi la différence entre les 2...s'il y en a une ??)

Les causes d'ESUS sont :

- Une FA occulte
- Une athéromatose aortique
- Un embole paradoxal (foramen ovale perméable FOP), ou anévrisme du septum interauriculaire (ASIA), ou une malformation artérioveineuse pulmonaire (MAVP).
- Une thrombophilie non définie
- Une maladie cérébrovasculaire intra et extracranienne (sténose < 50%)

Jusqu'à maintenant l'étude WARSS n'avait pas montré d'avantages de la warfarin par rapport à l'aspirine après un AVC non cardio-embolique.

2 études sont le sujet d'aujourd'hui : l'étude NAVIGATE et l'étude RE-SPECT ESUS



La 1^{ère} compare l'aspirine au Rivaroxaban, et la 2^e l'aspirine au Dabigatran, suite à un ESUS...

Pour faire vite...pas de différence pour ce qui est des récurrences d'AVC, mais grosse différence pour ce qui est des hémorragies (plus nombreuses) avec le Rivaroxaban, pas trop augmentées par contre avec le Dabigatran.

En ce qui concerne la recherche d'une FA occulte que l'on finit souvent par trouver si on insiste (R-Test, voire même REVEAL), on peut se poser la question sur sa pertinence...en effet, si c'était le cas, on devrait remarquer un avantage de l'anticoagulation sur l'anti-agrégation ce qui n'est pas le cas...

Donc pour le moment pas d'anticoagulation après un ESUS ni avec des coumarines, ni avec les nouveaux anticoagulants directs (NACODs).

On recherche la FA occulte avec un Holter voire un R test...mais ce n'est pas la peine de s'acharner...

C'est ce que j'ai retenu...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch