

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 13 octobre 2020

Hôpital cantonal de Genève

## [Abstinence d'alcool et FA : la suite logique du Holiday Heart Syndrome ?](#)

Dr Th. Favrod Coune

L'article c'est "Alcohol abstinence in drinkers with atrial fibrillation, Voskoboinik, NEJM 2020; 382(1): 20-8".

Ce qui favorise la fibrillation auriculaire (FA) ce sont :

- Le style de vie (obésité, alcool, tabac, stress et autres excitants), mais pas le café apparemment...
- L'hypertension artérielle (HTA), l'insuffisance cardiaque, des antécédents de maladie coronarienne, des antécédents chirurgicaux, un syndrome d'apnée du sommeil (SAS) et le diabète...
- Le grand âge, une cardiopathie congénitale, une anamnèse familiale et le sexe masculin.

L'étude du jour recrute dans 6 hôpitaux australiens, les patients avec plus de 2 épisodes de FA paroxystique, et leur propose un arrêt complet de l'alcool.

On regarde les récurrences de FA (> 30s) ou le % du temps passé en FA pendant un suivi de 6 mois.

Chez les sujets avec Pace Maker (PM) : (38% des sujets) le monitoring peut se faire en continu, pour les autres, un tracé est envoyé via une application smartphone 2x/j pendant 30 secondes, soit un ECG de 7 jours si les tracés ne sont pas transmis.

On regarde aussi le poids, la TA, les symptômes de FA, la qualité de vie (SF-36) et la survenue d'un état dépressif (Beck DI), et une hospitalisation pour FA.

A la fin, on a 140 patients avec la moitié randomisés pour l'abstinence et l'autre moitié pour le groupe contrôle.

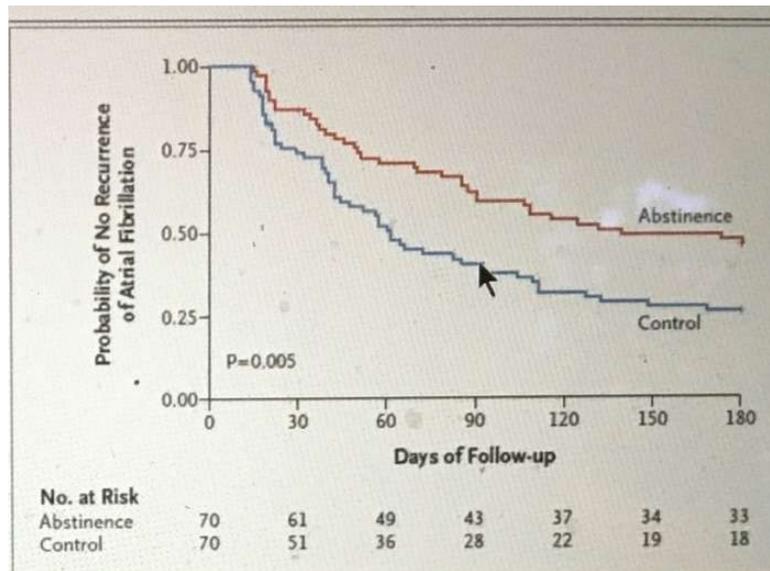
L'âge moyen est de 61-62 ans avec une majorité d'hommes (61%).

Les résultats montrent une nette diminution de la FA dans le groupement des abstinents...

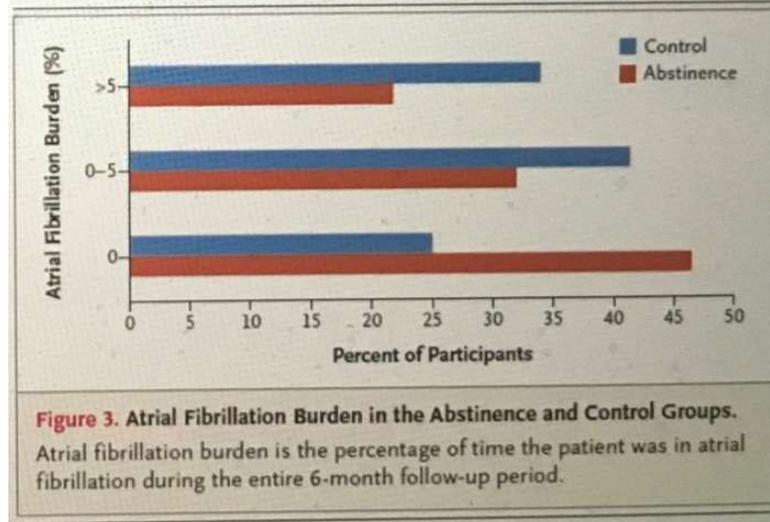
(probability of **No** recurrence dans le graphique ci-dessous).

De plus, les abstinents ont perdus 3.7 kg en moyenne, et ils ont présenté moins de symptômes liés à leur FA...

On peut remarquer que les abstinents ont diminué de 87.5% leur consommation d'alcool, mais ne l'on pas totalement interrompue, et que le groupe contrôle lui, par contre, a diminué aussi (!) sa consommation de 19.5%.



**Figure 2. Time to Recurrence of Atrial Fibrillation.**



**Figure 3. Atrial Fibrillation Burden in the Abstinence and Control Groups.**  
Atrial fibrillation burden is the percentage of time the patient was in atrial fibrillation during the entire 6-month follow-up period.

On retiendra que l'alcool a une toxicité cardiaque et peut causer des FA.

Une baisse de la consommation d'alcool permet de réduire de 0.5 (HR) le nombre et le temps jusqu'à récidence de FA et le temps passé en FA.

Que la baisse de consommation d'alcool fait perdre du poids, diminue les symptômes et les hospitalisations.

Faites passer le message...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)