

HUG: Hôpital cantonal de Genève

mardi 27 septembre 2022

Petites histoires de grandes pandémies: hier, aujourd'hui, demain

Dr Didier Pittet

Tous les 100 ans, il y a pandémie. La grande peste en 1720, le choléra en 1820, la grippe espagnole en 1920, puis le covid en 2020... Il serait facile de partir dans un discours complotiste... néanmoins, ce serait passer à côté d'autres épidémies majeures.

La variole, amenée au 16ème siècle sur le nouveau continent par les conquistadors, vaudra le décès de 90 % de la population amérindienne.

Le Typhus, et le SIDA dans les années 80, voient la tenue de cosmonaute entrer en médecine... Et puis les gripes, "porcine mexicaine", asiatique, H2N2, H1N1, les coronavirus, le SARS, le MERS...

Les pestes

Parfois ce n'était pas la peste, mais la variole ou la fièvre typhoïde...

La peste d'Athènes (-430 et -426 AEC) était probablement une fièvre typhoïde. C'est la première pandémie documentée de l'histoire. Elle commence en Éthiopie, avant d'arriver à Athènes par l'Égypte. Elle compte 200 000 décès, soit 30% de la population de la ville, et marque le début de son déclin.

La peste antonine atteint Rome en un an depuis la mésopotamie. Elle décime 30% de la population européenne de l'époque. C'était une variole.

La peste de Justinien, une vraie peste cette fois, a fait environ 20 vagues et 25 à 100 millions de décès en un siècle.

La peste noire (1347-1352) part de Wuhan en 1346, traverse l'Asie centrale, la Mer Noire, les ports d'Italie et atteint Marseille en 1347. Elle fait 25 à 50 millions de décès soit un tiers de l'Europe...

Le Choléra

Le vibrio cholerae est extrêmement infectieux, il provoque des vomissements et de la diarrhée menant à la déshydratation et au choc.

La transmission oro-fécale est liée à l'hygiène et au nettoyage des eaux usées.

5 pandémies ont lieu durant le 19ème siècle en Russie, Pologne, Finlande... Puis plus tard à Berlin, en France, en Amérique du nord..

Il fait 100'000 décès chaque année dans le monde. En 2010, le choléra ravage Haïti.

Les Gripes

La grippe espagnole (H1N1, 1912-1919), qui a une origine asiatique, est importée en Europe par les troupes américaines. Elle touche 50% de la population mondiale.

Elle fait trois vagues dont la deuxième est la plus mortelle, et provoque 30 millions de décès en Europe. La Grande Boucherie, elle, n'en n'a tué "que" 8-10 millions...

En 56-57, la grippe asiatique (H2N2) fait 2-3 millions de décès. En 68-69, la grippe de Hong-kong (H3N2) fait 1 million de décès, c'est le début des vaccins.

En 2009, la grippe "porcine mexicaine" (H1N1), arrive de l'ouest avec les cochons mexicains. Une haute mortalité était attendue chez les personnes âgées, mais la plupart avaient encore des anticorps suite à la grippe espagnole.

La Fièvre Jaune

C'est une maladie hémorragique virale (flavivirus) qui apparaît autour du 17-18-19ème, et se transmet par la piqûre de moustiques infectés (*Aedes aegypti*).

Elle provoque fièvre, céphalées, ictère, myalgies, vomissements, fatigue...et peut faire des atteintes d'organes sévères au cœur, rein, foie, cerveau.

Une des premières épidémies part du Yucatan en 1648 et touche ensuite l'Afrique de l'ouest, avec 30-60 mille décès par an.

La vaccination est obligatoire pour entrer dans de nombreux pays où se trouve le virus.

HIV-SIDA

Surnommé la "syphilis du 20ème siècle", il se propage en Afrique entre 1920 et 1950. En 1981, 5 cas de pneumocystose sont déclarés aux USA, sans cause claire.

Rapidement, des populations exclusives sont touchées et en 1983 le virus est découvert à l'institut Pasteur.

Ce rétrovirus à ARN se transmet par les liquides biologiques et s'attaque au système immunitaire.

Ce sera les premiers pas de la démocratie sanitaire, avec des patients qui participent activement à leur traitement de manière générale.

En Suisse

1348-9: Tessin et vallée du Rhône sont touchés par la peste; à Berne: 60 décès/jour
1565: Zurich voit 30 000 décès causés par la peste.

La peste décime 25-50% de la population, alors que les traitements de l'époque consistent en prières et processions. Les Juifs sont accusés d'empoisonner les puits et persécutés.

En 1800, l'industrialisation cause de grandes inégalités, ce qui favorise la propagation du choléra, en particulier dans les villes. Les pauvres sont jugés responsables.

En 1867, un projet d'assainissement sanitaire voit le jour. Néanmoins "on continue à travailler pour ne pas compromettre l'économie", ce qui fait écho à notre situation actuelle.

Le 1er projet de loi contre les épidémies apparaît en 1882. Il est alors massivement rejeté par le peuple, car la vaccination obligatoire contre la variole est incluse dans le projet. Il est accepté en 1886, une fois l'obligation vaccinale retirée.

En 1918, le conseil fédéral estime que la grippe espagnole est un danger pour tous. 240'500 décès ont lieu durant la deuxième partie de l'année, avec une surmortalité masculine.

L'effondrement du système de santé pousse à la création d'hôpitaux en urgence. La bourgeoisie accusant les ouvriers de transmettre la maladie, la grève générale est déclarée.

L'absence de stratégie fédérale pousse chaque canton à faire à sa façon, ce qui provoque beaucoup de différences...un peu comme avec le covid.

L'organisation en 1918 se fait sans experts, est dominée par les problèmes politiques, et nécessite le soutien de l'armée.



La leçon à ce moment est le besoin d'un "plan pandémie" fédéral. celui-ci verra le jour en 2014, suite à la pandémie H1N1 en 2009.

Malheureusement, il n'a pas été utilisé durant le covid, comme dans de nombreux pays.

L'écologie médicale

Après les miasmes du 17ème, les contagionnistes du 19ème et l'avènement de la microbiologie, le concept d'écologie médicale apparaît: L'hôte sensible, l'agent pathogène et l'environnement favorable sont les pôles qui permettent la maladie en son centre.

Le réchauffement climatique offre un environnement favorable.

Les chauves-souris migrent suite aux déforestations et infectent de nouveaux hôtes, les moustiques suivent les changements de température et répandent dengue, zika et chikungunya... pendant que la fonte du permafrost nous promet de "nouveaux" anciens pathogènes.

Organiser la lutte contre les pandémies

Isolement, quarantaine et confinement sont historiques. En 1720 à Marseille, les quarantaines liées au choléra ne sont pas respectées pour des raisons économiques...

Peu sont les connaissances acquises par le passé..et les problèmes restent les mêmes.

1851, Paris. Des règlements internationaux de quarantaine sont homologués. Les conférences liées mènent à la création du comité de la santé de la société des nations en 1922. Enfin, la création de l'OMS en 1948.

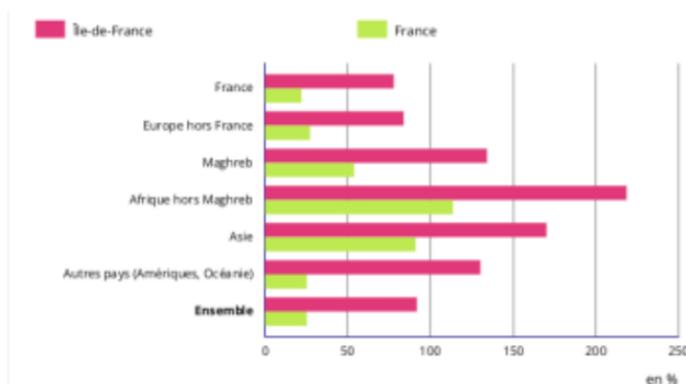
Le règlement sanitaire international (RSI) est créé par l'OMS en 1951. Son objectif est de prévenir la propagation internationale de maladies en restant proportionné et limité aux risques qu'elles présentent, sans entraver inutilement le commerce.

La pandémie covid 19

Celle-ci a encore des conséquences sur nos vies qui restent incommensurables... décès, infirmités, pertes d'opportunités, violences, divorces, santé mentale, suicides....remise en question de notre mode de vie...

Selon un éditorial du Lancet, le covid-19 n'est pas une pandémie, mais une *syndémie*. Un croisement entre la maladie transmissible et la maladie du monde causée par les inégalités systémiques, sociales et économiques.

Ce graphique en fait la démonstration. Il compare les décès en France à ceux d'île-de-France, en fonction de l'origine des personnes. La différence est marquée.



La mortalité est plus élevée dans les quartiers défavorisés (saint-denis, hong-kong, usa, allemagne...), avec des facteurs d'inégalité

d'éducation, de revenu, d'emploi, de différences ethno-socio-culturelles et politiques.

Les inégalités sont territoriales, avec le souci de l'accès aux soins, mais aussi en fonction des maladies pré-existantes et du niveau de stress.

Cette crise sanitaire a révélé des carences latentes à travers le monde:

- Au Royaume-Uni, l'inflation est de 5.5%, une famille sur 5 choisit entre manger et se chauffer. L'aide sociale augmente autant que les prix. Les banques alimentaires x4. Les parents se privent de nourriture...l'aide de 25/sem est supprimée
- En Espagne, 3,4 millions de chômeurs. 67% des personnes soutenues par la croix-rouge espagnole n'avaient jamais été aidées avant.
- Colombie: chiffon rouge sur la fenêtre pour annoncer de la peine à nourrir sa famille.
- Pérou: des caravanes humaines quittent Lima à la recherche de travail.
- Centre-afrique: économie effondrée, 40% des enfants sont malnutris.
- Afrique du sud: là où on volait les TV, on vole maintenant de la nourriture et du désinfectant...
- USA: Le nombre de décès attribués à la pandémie le plus élevé des pays développés... le clivage politique causé par Trump provoque plus de décès dans les état républicains.
- Israël: habitudes de vie des ultra-orthodoxes responsable de difficultés majeures de la gestion de crise.
- Inde: très mauvaise gouvernance crée de nombreux problèmes, avec un couvre-feu pour 1,3 milliard d'individus qui provoque une famine.

- Brésil: la défaillance totale de l'Etat liée à l'irresponsabilité de Bolsonaro crée une catastrophe économique et sociale.
- Iran: le gouvernement cache le problème et le nombre de morts, laisse la population faire ce qu'elle veut, mais coupe l'internet. Une propagande "les USA visent les iraniens mais se sont trompés de cible (italie)"
- Russie: tricheries sur la définition des cas et mensonges sur les chiffres.
- Chine:...mensonges, fierté, erreurs de décision, absence de transparence...

Cette pandémie est caractérisée par un manque d'anticipation et de préparation.

En étant coordonnés, scientifiques et politiques auraient pu pallier de nombreux problèmes...par exemple, le fait que 90% des masques sont produits en Chine..

Comment faire mieux?

La science a été discréditée aux yeux du grand public. Le consensus prend du temps, le temps de la science, ce qui va à l'encontre des réponses rapides des médias et politiques.

Le scientifique doit pouvoir expliquer le cheminement de la réflexion, évoquer des hypothèses alternatives, convaincre, tout en étant réfutable, ce à quoi peu sont préparés.

Il est donc urgent d'imaginer une science de la communication de l'intelligence collective.

Problématiques

- manque de préparation et de respect envers les acquis antérieurs.
- manque d'anticipation à court, moyen et long terme.
- défauts d'organisation liés au mauvais lien avec la société.
- Lacune de communication, de gestion des controverses, de réfutation.

problématique de gouvernance

La gestion par l'OMS était mauvaise sur certains points: communication, déclarations, inspections...son rôle étant normatif, l'OMS ne prend pas de décisions. Les états reprennent donc la main, ce qui n'aide pas à une bonne gestion globale

Deux propositions:

- assemblée extraordinaire des Nations Unies (comme pour le VIH, Ebola..)
- Traité international, à savoir s'il doit être contraignant ou non.

A faire urgemment

- tirer les leçons de la crise par des évaluations indépendantes et multidisciplinaires
- Promouvoir l'intelligence collective
- Revoir les principes de gouvernance et les adapter à la crise

Merci pour votre lecture! Malgré le pavé, voici quelques livres auxquels l'orateur nous réfère.

- Thomas Guénolé, *le livre noir de la mondialisation*
- Emmanuel Hirsch, *pandémie 2020, éthique, société, politique*
- Martin Hirsch, *l'énigme du nénuphar, face au virus*
- ?, *quoi qu'il en coûte*
- ?, *La vague, l'épidémie, vie du terrain*
- Gaudillière, Izambert et Juven, *Pandémo-politique, réinventer la santé en commun*
- ?, *La licence obligatoire en matière de brevets d'intervention*
- P.Kourilsky, *de la science et de la démocratie*
- M. Cleassens, *Covid-19 science et politique*



Compte-rendu de Valentine Borcic
valentine.borcic@gmail.com
Transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch