

## **Impact des micro-agressions sur la santé des personnes LGBTIQ+**

Dr. Arnaud Merglen, *Alliés diversité*

La mission des HUG est de répondre aux besoins de santé de l'ensemble de la population, et défendent les valeurs institutionnelles, qui incluent l'égalité et l'inclusion depuis 2021.

Combien de personnes font partie de la diversité LGBTIQ+?

nb: Lesbienne, Gay, Bisexuel.le, Transgenre, Intersexe, Queer..

- 1/7 personne s'identifie comme LGBTIQ+ ou en questionnement
- 1/5 personne en Suisse se décrit non-hétérosexuelle ou non-cisgenre
- 1 sur 27 comme transgenres ou en questionnement sur le genre
- 1 jeune sur 4 dit que ça pourrait le concerner

Le système de santé et les formations de soins sont plus adaptés à la génération baby-boomer (46-64). Cette génération là s'identifie à 2% comme LGBTIQ+, alors que la génération Z s'identifie à 15% dans cette diversité.

Si l'identification comme lesbienne ou gay a doublé entre ces générations, il y a 6x plus de personnes s'identifiant comme bisexuel.les et 9x plus comme transgenre.

[L'article du jour](#), publié dans le journal international de psychiatrie sociale, a pour but d'évaluer l'exposition aux micro-agressions et leur impact sur la santé mentale.

Micro-agressions: Mot qui apparaît dans les conflits autour de la ségrégation en Afrique du Sud, pour désigner des agressions qui ne sont pas physiques. Micro n'est donc pas l'inverse de majeure... → discriminations subtiles intentionnelles ou non; avec dévaluation et humiliation, par exemple «blagues», invalidations, stigmatisations...

### Méthode

C'est une revue systématique sur 5 bases de données, qui inclut des études observationnelles et expérimentales et rapporte des données sur l'exposition aux micro-agressions sur les personnes LGBTIQ+.

### Résultats

17 études sont identifiées, principalement aux USA, contenant 9'000 personnes LGBTIQ+ entre 14 et 64 ans.

Le risque de micro-agressions est doublé pour les personnes LGBTIQ+ (OR 1.43 - 3.4), et décuplé pour les personnes transgenres (OR 3.1 - 32.4), comparé à la population générale.

Chez les personnes LGBTIQ+ ayant vécu des micro-agressions, le risque de dépression, d'anxiété et de suicidalité est augmenté de ~0.25 déviations standard, comparé aux personnes LGBTIQ+ qui n'en n'ont pas vécu.

Il y a donc une association entre l'exposition et l'impact sur la santé mentale

## Limitations

- Mesures auto-rapportées en partie avec des questionnaires validés
- Certitude basse (système GRADE), avec sous-estimation probable des prévalence
- Études majoritairement américaines...peut-on tirer les mêmes conclusions chez nous?  
→ impact du système de soins, de la culture sur ces résultats?

Conclusion: Les personnes LGBTIQ+ sont plus à risque de micro agressions, qui sont associées à une plus mauvaise santé mentale.

Des stratégies pourraient être mises en place pour limiter ces micro-agressions dans le contexte des soins et mieux répondre aux besoins des personnes LGBTIQ+.

Est-ce applicable chez nous? L'hôpital en Suisse est-il un endroit sûr pour ces personnes?

[Une enquête](#) de 2021 avec 3080 personnes LGBTIQ+ décrit que la plupart ont vécu des discriminations en 2020. Celles-ci ont eu lieu à l'hôpital pour 20% des personnes LGB et 56% des personnes avec diversité de genre.

Que faire?

Le groupe HUG, [Alliés des Diversités](#), qui comprend de multiples disciplines, prend pour mission de: évaluer, former, accompagner, faire évoluer les pratiques, promouvoir les outils appropriés (dossier médical, étiquettes..). Contact: [diversites@hug.ch](mailto:diversites@hug.ch)

Par exemple, voici quelques stratégies de communications mises en place avec des patients partenaires, pour apporter sécurité et bienveillance:

- "Ici, on accueille et on prend soin de toutes les personnes, quelles que soient leurs origines, leurs cultures, leurs religions, leurs identités de genre et leurs orientations sexuelles ou affectives."
- "Et on peut parler de ces sujets quand ils sont importants pour vous. "
- "Ces éléments, comme tous les autres de la consultation, sont confidentiels et protégés par le secret médical. "

Le 17 Mai c'est la journée internationale contre l'homophobie, la biphobie et la transphobie. Une formation gratuite ([inscriptions](#)) aura lieu l'après midi du 16 mai 2024: "accueillir et soigner les personnes de la diversité sexuelle et de genre" et plusieurs évènements auront lieu dans les cafétérias des HUG le 17 mai.

## Questions

- Pourquoi cette augmentation d'orientation en fonction de l'année de naissance?
- D'une part, la stigmatisation et les valeurs sociétales ont changé, ce qui donne plus de confiance pour et s'identifier librement, et répondre à un questionnaire sur la question. D'autre part, l'orientation sexuelle et affective va au-delà de l'excitation physique ressentie, qui elle reste plutôt stable dans le temps.



Compte-rendu de Valentine Borcic  
[valentine.borcic@gmail.com](mailto:valentine.borcic@gmail.com)  
Transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)