

Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence

Mardi 5 février 2013

Hôpital cantonal de Genève

Les antidépresseurs modernes augmentent ils les accidents de la circulation?

Dr M. Besson

Le papier provient de Orriols et coll. "Risk of injurious road traffic crash after prescription of antidepressants" J Clin Psychiatry. 2012 Aug;73(8):1088-1094.

Il s'agit de reprendre 70'000 dossiers impliquant des accidents de la route entre 2005 et 2008 et en se basant sur les rapports de police, les rapports de la sécurité sociale (on est en France...) de voir si les accidentés consommaient plus ou moins d'antidépresseurs qu'un groupe témoin, s'ils en étaient au début du traitement, à une modification du dosage et quel type d'antidépresseurs ils prenaient (tricyclique- TC, inhibiteurs de la recapture de la sérotonine -SSRI, inhibiteur de la recapture de la noradrénaline et de la sérotonine - SNASRI, ou autres comme Mirtazapine, Miansérine ou IMAO).

Le résultat c'est que 4% des accidents concernaient des patients sous antidépresseurs, qu'il s'agissait surtout de femmes, de plus de 45 ans, que souvent il s'agissait de retraités ou de «sans emploi».

Les conducteurs sous antidépresseurs avaient plus souvent un abus d'alcool concomitant, souvent aussi des benzodiazépines (anxiolytiques ou hypnotiques).

Que l'Odd ratio (OR) ou risque relatif d'avoir un accident était de 1,34 pour les SSRI, pour les SNASRI de 1,30, pour les TC de 1,05.

On s'étonne car les TC sont sensés être plus sédatifs que les autres, ce qui ne semble pas être le cas...mais c'est vrai qu'ils sont aussi prescrits beaucoup moins souvent que les 2 autres.

Il semble que ce soit surtout en début de traitement que l'accident survienne ou lors de changement de dose...

Donc on nous suggère d'avertir nos patients de faire attention au danger des accidents de la circulation, lors de l'initiation d'un traitement ou lors de la modification des dosages .

On nous recommande aussi de rendre attentifs nos patients sur les mélanges qui tuent, genre antidépresseurs, alcool et benzodiazépines...

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan

ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD

colloque@labomgd.ch

