

Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence

Mardi 28 mai 2013

Hôpital cantonal de Genève

Tennis elbow: steroids or not steroids

Dr J.L. Ziltener

Tennis Elbow: No Long-Term Benefit From PT, Corticosteroids
Yael Waknine(JAMA. 2013;309:461-469.)

L'article paraît dans JAMA au début de l'année. 4 groupes de patients avec des épicondylopathies (car on ne dit plus épicondylite étant donné que rien n'est moins sûr qu'il y ait une inflammation dans ces situations...).

- infiltration corticoïdes sans physio
- infiltration placebo (NaCl) sans physio
- infiltration corticoïdes avec physio
- infiltration placebo (NaCl) avec physio.

(les corticoïdes c'est 10mg de Triamcinolone...ce qui est peu ; la physio, on ne sait pas très bien ce que c'est..on en sait même pas si une décharge, une attelle ou autre avait été recommandé ou prescrit...)

(le suivi est effectué après 4-8-12-26 et 52 semaines)

Après 1 an ceux qui ont eu une infiltration vont moins bien que ceux qui n'en ont pas eu, et il n'y a pas de différence entre ceux qui ont eu de la physio et ceux qui n'en ont pas eu.

Ceux qui avaient reçu une infiltration de corticoïdes avaient moins mal que les autres après 4 semaines, mais ensuite ça allait plutôt moins bien.

On se souviendra que même si c'est une de ces études pas vraiment en finesse et subtilité, il faut savoir résister à la tentation d'infiltrer les épicondylites trop vite...

Il y a les massages, les ondes de choc, le port des attelles etc...

Avec les corticoïdes on obtient une amélioration transitoire qui va influencer le long terme plutôt défavorablement...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
transmis par le laboratoire MGD

ericbdh@bluewin.ch
colloque@labomgd.ch