

Avertissement: Notes prises au vol. Erreurs possibles. Prudence...

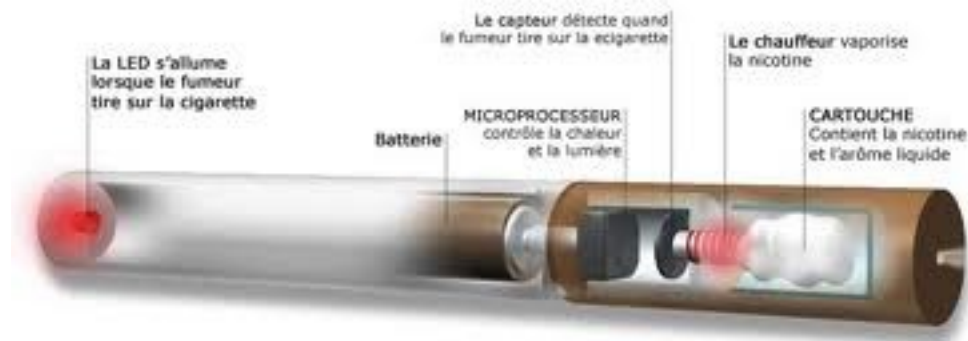
Mardi 27 août 2013

Hôpital cantonal de Genève

Cigarette électronique, alternative au tabac ou mirage ?

Dr J.P. Humair

La cigarette électronique ou cigE c'est une cigarette où une pile permet de chauffer un mélange de propylène glycol ou de glycérol pour produire de la vapeur au moment où le fumeur aspire...à l'autre extrémité une lumière rouge s'allume, toujours pour faire «semblant»...



Les cartouches de propylène glycol peuvent contenir des additifs comme la nicotine, mais aussi des arômes: tabac, menthe, fruits café, chocolat etc...

Difficile de mettre de la nicotine dans la cartouche sans y associer des impuretés tels nitrosamines (cancérigènes), formaldéhydes, et autres solvants chlorés...

Il semble qu'il puisse y avoir des additifs cachés tels sildenafil et tadalafil, qui ne sont autres que Viagra et Cialis pour la dysfonction érectile...???

Il peut y avoir des huiles diverses dérivées de l'huile de palme, en lien avec un glycérol mal purifié...

Bref on n'inhale pas que de la santé....

La vente des cigE explose aux USA avec un marché de 1000 millions de dollars prévu pour 2013.

Les utilisateurs de cigE sont appelés des «vapoteurs». Ce sont essentiellement des fumeurs actifs et des exfumeurs. Presque pas de non fumeurs...

On devient vapoteur parce qu'on a envie d'arrêter de fumer, parce qu'on cherche à baisser sa consommation, parce qu'on a arrêté et qu'on cherche à éviter la rechute, parce qu'on cherche à affronter l'abstinence temporaire, p.ex. dans les lieux publics et de travail, aussi pour ne pas déranger son voisin qui ne tolère pas la fumée par ex...

La plupart des vapoteurs utilisent des cigE avec nicotine (97%).

Mais en Suisse, seuls les cigE sans nicotine sont autorisées.

La nicotine inhalée est généralement plus basse que chez les vrais fumeurs, mais celle-ci n'est pas négligeable et plutôt plus élevée que celle obtenue par les substituts nicotiniques (patchs et gommes)

Une étude italienne «EffiCiency and Safety of an eLectronic cigAreTte (ECLAT) as Tobacco Cigarettes Substitute: A Prospective 12-Month Randomized Control Design Study» Pasquale Caponnetto et al....

....a comparé chez 300 fumeurs n'ayant pas spécialement envie d'arrêter les effets de la mise à disposition d'une cigE (cf ci dessous)



Avec soit des cartouche de 7,2mg de Nicotine pdt 12 semaines, soit les mêmes cartouches pendant 6 semaines, suivies de cartouches à 5,4mg pendant encore 6 semaines, soit des cartouches sans nicotine.

Après 1 an, 13% de ceux avec les cartouches à 7,2mg avaient arrêté de fumer, contre 9% du groupe 7,2/5,4 mg, et 4% du groupe sans nicotine...

La consommation de tabac avait baissé de moitié dans les 3 groupes après 1 mois pour remonter progressivement.

A 1 an 10% de chacun des groupes a réduit sa consommation de 50%. Pas de différence entre les groupes...

Apparemment il y a eu des problèmes techniques avec les cigE fournies: épuisement des batteries, fuite de liquide, cartouches inadaptées...

L'essai n'est pas vraiment concluant, et l'efficacité de la cigE ne semble pas meilleure que des conseils intensifs et des substituts nicotiniques classiques.

Mais pas non plus d'effets secondaires néfastes...

La littérature a signalé le risque rare de pneumonie lipidique par inhalation d'huile (glycérol mal purifié).

Ont été aussi signalés des ingestions accidentelles de capsules de nicotine par des enfants, et une tentative de suicide...

On ne connaît pas l'effet à long terme de l'inhalation de nitrosamines ou de propylène glycol.

La réglementation n'est pas claire. Doit elle être soumise à la loi sur les médicaments? Doit on autoriser la cigE avec nicotine, ce qui pour le moment n'est pas le cas en Suisse? Faut-il craindre que cette cigE favorise au contraire l'entrée dans le tabagisme, ou l'utilisation de drogues illicites?

Les analystes financiers prévoient que d'ici quelques temps la cigE va prendre 20-50% des parts de marché du tabac.

L'avenir nous dira si ce nouvel objet est efficace pour diminuer les dégâts du tabagisme.

Pour le moment...prudence...comme toujours...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch